



Handball aktuell!

**Das Hallenmagazin der
Handballfreunde Helmstedt-Büddenstedt**



hf_helmstedt_bueddenstedt



handballfreunde

www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de



SAISON 2026/2027



Ein Team schafft
umfassende Zufriedenheit



**Ihr Partner für Elektroinstallationen und mehr
seit 65 Jahren**

Hausgerätetechnik

Gartenstraße 1
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-84 10

Installationsbetrieb

Walbecker Str. 22a
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-3 16 76
elektro@spelly.de

TISCHLEREI DEMUTH GbR



Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff
Treppen- und Möbelbau
Innenausbau, Wintergärten
Rolläden, Markisen, Reparaturen

Kompetent
Vielseitig

38350 Helmstedt
Am Ludgerihof 8
Telefon 05351 / 2440
Telefax 05351 / 41031

38368 Grasleben
Helmstedter Str. 9
Telefon 05357 / 213
Telefax 05357 / 601

eMail: tischlerei.demuth@t-online.de



IHRE HELMSTEDTER KINOS
Immer sehenswert!
www.helmstedterkinos.com



Roxy-Lichtspiele
Nordertor 2 – 4
38350 Helmstedt
Telefon 05351/33238

Camera am Holzberg
Holzberg 8
38350 Helmstedt
Telefon 05351/8685

www.helmstedterkinos.com



OBI
Alles machbar.

GANZ IN DEINER NÄHE



OBI HELMSTEDT
Werner-von-Siemens-Str. 6



Handball stärkt Abwehrkräfte

Liebe Freunde des Handballsports,

seit knapp 2 Wochen fliegt der Ball wieder durch die Halle.

Heute haben wir den ersten großen Heimspieltag vor der Brust, also passend für eine Saisoneroöffnung, zumal auch alle Seniorenmannschaften heute an den Start gehen. Wie in jedem Jahr gibt es ein Update über die Personalien, die sich im Verein geändert haben.

Fangen wir bei den Kleinsten an - den Minis: Hier hat Julian Wedrich das Zepter von Christian Sauer übernommen und kümmert sich gemeinsam mit Nathaly Holz und Amelie Stotmeister um die „wilde Horde“. Wir wünschen Julian viel Erfolg.

Bei der weiblichen E-Jugend leiten zukünftig Dennis Wedrich und Christian Sauer die Geschicke. Dennis hat sich nach einer Weiterbildung (aber vielleicht auch schon davor, man weiß es nicht genau) im Kinderhandball dafür entschieden, wieder als Trainer einzusteigen. Christian unterstützt ihn dabei.

Bei der weiblichen D-Jugend gibt es nun zwei Mannschaften. Die Erste betreuen André Schwahn und Andreas Brosinski, der quasi nahtlos weitermacht, da er im letzten Jahr noch die weibliche B betreut hat. Die Zweite übernimmt Carsten Watteroth.

Wir haben uns dazu entscheiden, die Spielerinnen der weiblichen B- mit den Spielerinnen der weiblichen A-Jugend zusammenzulegen, so dass die Trainerinnen Antje Tisch und Juliane Kopp hoffentlich immer aus dem Vollen schöpfen können.

Die männliche E-Jugend hat gleich drei Trainer. Jens Sikora rückt von den Minis zur E-Jugend auf. Weiterhin coachen Levin Steiner und Markek Eichler die Jungs.

Mathias Rohstock und Benjamin Packi rücken auf und gehen mit ihren Jungs jetzt in der D-Jugend auf Torejagd.

Sebastian Hillebrand hat einen neuen Co-Trainer bekommen. Kevin Hillebrand unterstützt ihn. Dafür hat Wiebke Witzzenhausen den Posten abgegeben.

Da wir uns wieder dazu entscheiden haben, mit der HG Elm gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen, werden einige unserer Jungs mit einem Zweitspielrecht ausgestattet, so dass sie auch in der Landesliga die Herausforderung suchen. Ein paar wenige werden auch in Fallersleben in der Oberliga ganz andere Luft schnuppern. Davon können wir nur profitieren. Wir wünschen den Jungs viel Erfolg bei den zahlreichen Spielen. Insgesamt ist es sehr erfreulich, dass wir im Trainerbereich sehr gut aufgestellt sind, und zwar nicht nur quantitativ...

Da sind wir schon bei den Senioren angekommen...

Die Damen gehen mit Trainer Jens Sikora in ihre zweite Saison in der Regionsoberliga. In der Auftaktsaison haben sich die Damen sehr gut geschlagen. Daran gilt es anzuknüpfen.

Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung von Seite 1

Letzte Woche konnten im Derby gegen den HSV Warberg/Lelm schon die ersten 2 Punkte eingesammelt. Hoffentlich geht es heute so weiter.

Die Herren haben Zuwachs bekommen...Zu der ersten Herren haben sich nun auch die zweite Herren dazugesellt. Da unser Trainer Maik Schöttke zahlreiche Spieler nach dem Aufstieg nach Helmstedt gelockt hat, war es an der Zeit, wieder eine weitere Herrenmannschaft zu melden. Das ist wunderbar, auch wenn der Start der 2ten letztes Wochenende in Hondelage noch nicht erfolgreich war.

Leider warten auch unsere Füchse nach zwei Spieltagen noch auf die ersten Punkte, aber vielleicht klappt es ja heute Abend.

Alles in allem wächst die Abteilung weiter, was uns besonders freut. Eine Entwicklung, die dem demografischen Wandel eigentlich widerspricht, aber wir nehmen das gerne mit und hoffen, dass die Entwicklung so weiter geht.

Dies alles wäre niemals möglich ohne unsere zahlreichen Unterstützer. Der Förderverein, unsere Sponsoren, die ganzen Ehrenamtlichen und Eltern in unserer Abteilung und natürlich ohne die Zuschauer und Fans. Ihr alle seid HF, ohne Euch geht es nicht. Lasst uns gemeinsam den Weg weitergehen.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche Saison und spannende (oder auch mal klare) Spiele für uns.

André Schwahn

Vorsitzender der HF Helmstedt-Büddenstedt

Helmstedter Silberfüchse (2. Herren)

Was für aufregende Wochen! Nach einer langen Vorbereitung sind wir als neues Team am letzten Wochenende in unsere erste Saison als 2. Herren gestartet. Dass wir ein bunt gemischter Haufen aus alten Hasen, jungen Talenten und kompletten Neulingen sind, hat sich auch im ersten Spiel beim MTV Hondelage II gezeigt. Gegen den letztjährigen Meister bestimmten in der ersten Halbzeit Nervosität und noch mangelnde Eingespieltheit das Geschehen. So mussten wir recht früh einem 7-Tore-Rückstand hinterherlaufen. Doch nach dem Seitenwechsel konnten wir für sieben Minuten zeigen, welches Potential in uns steckt. Durch eine geschlossene Mannschaftsleistung konnten wir bis auf ein Tor verkürzen. Doch im Anschluss setzte sich die Ruhe des Meisters durch - unterstützt durch abnehmende Treffsicherheit unsererseits. Und so mussten wir uns am Ende 32:26 geschlagen geben. Dennoch konnten wir einiges Positives mitnehmen und werden in den nächsten Wochen weiter zusammenwachsen. Heute geht es gegen den HSC Ehmten II, die in dieser Saison noch ohne Spiel sind. Unterstützt uns lautstark von der Tribüne, damit am Ende vielleicht die ersten zwei Punkte für uns herauspringen.

FFP- Fotograf & Filmmacher

Drohnen Fotografie

- Immobilien / Grundstücke / Bauüberwachung
- Inspektionsflüge / Dächer / Windräder
- Thermographie von Solaranlagen / Gebäuden
- Unterwasser Inspektionen bis 100m tiefe
- Rehkitzrettung

**Info: www.FFP-fotofilmproduktionen.de oder
0170-2024882**



**Kaufen & Verkaufen
Erfolgreich & Sicher**



Seid 2006 regional verwurzelt.

4,9 ★★★★★ 80 Rezensionen
Stand: 03/2026

0171 - 95 84 973 | steffi.rothe@sr-immobilien.com

www.sr-immobilien.com



Apollo-Optik - Helmstedt -

Neumärker Str.

Barrierefrei Franchise - Filiale

Neumärker Str. 4

38350 Helmstedt

+4953516595

Öffnungszeiten

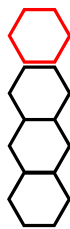
Montag	09:00 - 18:00
Dienstag	09:00 - 18:00
Mittwoch	09:00 - 18:00
Donnerstag	09:00 - 18:00
Freitag	09:00 - 18:00
Samstag	09:00 - 13:00
Sonntag	Geschlossen

Für manche beginnt Handball beim Anpfiff - für echte Handballer am Morgen



www.inan-gruppe.de

Auto Zentrum
Niedersachsen

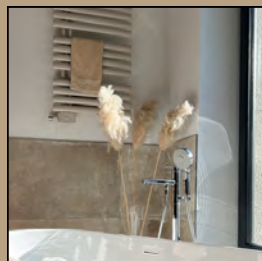




Alles rund um Bad, Heizung und Fliesen
im Herzen von Helmstedt

LANGE&TYPKY

3D-Planung
persönliche Beratung
inspirierende Ausstellung



Folge uns um keine Neuheiten zu verpassen:



lange_typky

Holzberg 17 | www.lange-typky.de | verkauf@lange-typky.de |

05351- 58 68 0 | Mo-Do 9-17 Uhr | Fr 9-15 Uhr



Der Schlüssel zum Erfolg ist der Schlüssel zur Halle.



Traumann Technik

Computer & Service



Server & PC / Router & Telefonanlagen
Drucker & Scanner / Gamer-PC nach
Kundenwunsch / Service vor Ort

Juliusstraße 14
38350 Helmstedt

Mo. – Fr. 9:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 – 13:00 Uhr

☎ 05351/5867-0

✉ info@traumann.de

☑ 0151 403 75 775



www.traumann.com



www.traumann.liefert-es.com

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. - Wir spielen in Hallen.



Zweiradfachgeschäft Georg Nöbel

 **YAMAHA** Vertragshändler

38350 Helmstedt - Stolzengasse 4 - Tel. 05351 / 22 96



Motorräder



Fahrräder / Pedelecs



Service

Ihr Partner rund ums Zweirad
mit starken Marken



BOSCH

Bosch eBike Systems



VICTORIA



SCOTT

KETTLER



CONWAY

QIO

MOTUL

YAMALUBE

SCHWALBE

ABUS
Security Tools Germany

www-zweirad-noebel.de

 [yamaha_noebel_helmstedt](https://www.instagram.com/yamaha_noebel_helmstedt)

 **GLÜCKAUF**
APOTHEKE
am **BAHNHOF**
Schöninger Str. 21 • 38350 Helmstedt
 **22 45**

 **SONNEN**
APOTHEKE
im **KAUFLAND**
Magdeburger Berg 5 • 38350 Helmstedt
 **59 95 10**

Zustellservice

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9.00 bis 20.00 Uhr

Handball - nix für Weicheier

Helmstedter Füchse

Nun sind wir also in der Landesliga und die Ausgangslage ist klar: als Underdog spielen wir um den Klassenerhalt. Dies zeigte sich auch direkt im ersten Saisonspiel gegen den MTV Braunschweig III, den wir mit 19:36 deutlich verloren. Die eigentliche 4. Mannschaft des MTV stellte uns offensiv vor enorme Probleme und zeigte deutlich unsere Schwächen auf. Letzte Woche ging es dann am Sonntagabend in Stadtoldendorf bei Mitaufsteiger HSG Solling weiter. Das Spiel war ein offener Schlagabtausch mit enorm viel Tempo. In die Pause gingen wir mit einer 24:23 Führung, was vielerorts eher ein Endergebnis ist. Leider zeigten sich über nahezu die gesamte Partie Schwächen in der Kreisverteidigung oder den Wurfen von Außen. Mit zunehmender Spielzeit nahm dann auch noch unsere Wurfquote ab und so mussten wir uns am Ende leider mit 44:47 geschlagen geben. Heute sind die Vorzeichen wieder komplett andere, denn mit der HSG Rhumetal II ist ein Absteiger aus der Verbandsliga zu Gast. Die HSG hat zwar in ihrem ersten Spiel gezeigt, dass sie schlagbar ist (18:19 gegen Zweidorf/Bortfeld), dennoch müssen wir uns als klarer Außenseiter auf uns und unsere Leistung konzentrieren. Natürlich sind wir dazu auch wieder auf euren tollen Support angewiesen.



Unsere Teams der Füchse und Silberfüchse.

1. Vorsitzender Jan Disselhoff
Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt
Tel. 05351 537700

2. Vorsitzende Juliane Kopp
Holzberg 16, 38350 Helmstedt
Tel. 0151 52547230

Volksbank Helmstedt
IBAN: DE48 2709 2555 3022 7267 00
BIC: GENODEF1WFFV

www.hf-helmstedt.de/hf-pool-100
E-Mail: jan.disselhoff@web.de

Eintragen beim Amtsgericht Braunschweig: VR 130517
Finanzamt Helmstedt: Steuer-Nr. 28/210/01236

AUFNAHMEANTRAG

Mitglieds-Nr.: _____ (Wird vom Verein vergeben!)

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“.

Meinen Jahresbeitrag setze ich fest auf _____ EURO.

Mindestbeitrag lt. Satzung zur Zeit € 25,—/Jahr.
Fälligkeit jeweils zum 1. Juli des Jahres.

Datum, Ort, Unterschrift

Angaben für die Mitgliederkartei (Die Angaben werden gemäß Bundesdatenschutzgesetz behandelt)

Name

Vorname

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

Telefon

Telefax

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

ab Datum

Name (in Druckbuchstaben)

Vorname (in Druckbuchstaben)

Hiermit ermächtige/n ich/wir den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“ widerruflich,
Vereinsbeiträge bei Fälligkeit grundsätzlich jeweils zum 1. Juli des Jahres
zu Lasten meines/unseres Kontos

IBAN

BIC

Sitz und Name des Geldinstitutes

HINWEIS: Bitte Folgeseite beachten! 

**mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die
erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des
kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.**

*Vielen Dank für Ihren Beitritt
zum Förderverein „HF Pool 100 e. V.“
und Ihre Teilnahme am Einzugsverfahren!*

Datum, Ort

Unterschrift



DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Anhang zur Beitrittserklärung

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (unter Beachtung von Art. 7 DSGVO (Datenschutzgrundverordnung))

- Jedes Mitglied erklärt mit dem Aufnahmeformular sein Einverständnis zur Erhebung, Erfassung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten. Für Minderjährige oder beschränkt geschäftsfähige Personen ist das Einverständnis vom gesetzlichen Vertreter zu erteilen. Der Verein ist berechtigt, die beim Mitglied erhobenen Daten durch notwendige vereinsinterne Daten sowie Daten der Dach- und Fachverbände zu ergänzen und sie innerhalb des Vereins an seine Organe und Funktionsinhabende oder im erforderlichen Umfang auch an Dach- und Fachverbände weiterzugeben.
- Mitglieder können jederzeit kostenlos Auskunft über ihren gespeicherten Daten erhalten.
- Meine Daten werden nach meinem Austritt aus dem Verein gelöscht, soweit der Verein keine Forderungen gegen mich hat.
- Mein Einverständnis kann ich ohne für mich nachteilige Folgen verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum

Unterschrift

In Druckbuchstaben: Vorname Nachname



HELMSTEDTER SONNTAG

Familienanzeigen

- ✓ hervorgehobene Seite mit **hoher Beachtung**
- ✓ **mehr Individualität:** Senden Sie uns Ihre Fotos und Grafiken
- ✓ Ihre Anzeige erscheint immer auf der **Familienseite**, (ab Seite 6)

großer Kleinanzeigenmarkt

- ✓ regionales Verbreitungsgebiet bedeutet **schnelle Erreichbarkeit**
- ✓ **schnelle und einfache** Anzeigenaufgabe (auch online)
- ✓ der Helmstedter Sonntag erscheint in **zwei Landkreisen** (auch in Sachsen-Anhalt wird Ihre Kleinanzeige gelesen)

Ihr Team für erfolgreiche Print- und Onlinewerbung berät Sie kompetent und kreativ.

AUCH ONLINE!

Die Kombi-Stellenmarkt-Anzeige.

Schalten Sie Ihre Stellenanzeige in der Printausgabe und buchen Sie zusätzlich eine 7-tägige Erscheinung in unserem **Online-Stellenmarkt**.

Über
41.000
Exemplare



Holzberg 31 • 38350 Helmstedt • Tel.: 0 53 51 / 5 44 55 0
info@helmstedter-sonntag.de • www.helmstedter-sonntag.de

f www.facebook.com/HelmstedterSonntag/

ig www.instagram.com/helmstedtersonntag/

REWE

Klings oHG

Memelstraße 1 | 38350 Helmstedt

*Erfüllen Sie sich Ihren Traum
von mehr Freizeitgenuss!*

www.gloger.com

V. Gloger

Metall- und Kunststoffbau GmbH



Haustüren
Vordächer



Terrassenüberdachungen
Wintergärten
Markisen



Garagentore



Fenster & Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. - Wir spielen in Hallen.

Helmstedter Fuchseinnen

Mit Vollgas in die neue Saison

Die Vorbereitung ist vorbei, die ersten Trainingseinheiten liegen hinter uns und jetzt zählt es endlich wieder: Die neue Saison ist gestartet!

Laut unserem Trainer hat sich jede einzelne Spielerin im Vergleich zur vergangenen Saison weiterentwickelt – und genau das wollten wir von Beginn an auf der Platte zeigen. Die erste Gelegenheit dazu gab es am 19.09. und die hatte es direkt in sich: Derby gegen Warberg!

In einem spannenden und umkämpften Spiel konnten wir uns am Ende verdient mit 32:33 durchsetzen. Dabei war vor allem eines entscheidend: unsere Mannschaftsleistung. Jede Spielerin hat ihren Teil zum Erfolg beigetragen, füreinander gekämpft und bis zur letzten Sekunde alles gegeben. Dass es am Ende schwerfiel, eine MVP auszuwählen, sagt eigentlich schon alles – zu viele Spielerinnen hatten sich diese Auszeichnung verdient.

Am Ende fiel die Wahl auf Lisa, die mit ihrer Leistung maßgeblich zum Derbysieg beigetragen hat. Herzlichen Glückwunsch, Lisa!

Doch viel Zeit zum Zurücklehnen bleibt nicht. Jetzt steht unser erstes Heimspiel der Saison vor der Tür und wir wollen genau dort anknüpfen, wo wir im Derby aufgehört haben: als Team auftreten, füreinander kämpfen und gemeinsam den zweiten Sieg der Saison einfahren.

Und unser Ziel für diese Saison? Ganz klar: Wir wollen oben stehen! Dafür werden wir in jedem Spiel alles geben, gemeinsam als Mannschaft weiterwachsen und hoffentlich noch viele weitere Siege mit euch feiern können.

Jetzt freuen wir uns aber erstmal darauf, endlich wieder vor heimischem Publikum aufzulaufen. Wir sind bereit – ihr auch?





**Deine Region.
Dein Spiel.
Deine News.**

(App)checken!



05332 5319504 | info@newsify-nds.de | newsify-nds.de

Geschäftszeiten:

Di. - Fr.: 8.30 - 18.00 Uhr

Samstag 7.30 - 13.00 Uhr

Leuckartstraße 52
38350 Helmstedt

TeleFon (05351) 3 47 82

TeleFax (05351) 3 33 11

www.bruecknerfriseurteam.de

eMail: brueckner.friseurteam@gmx.de

FRISEUR-TEAM
Brückner
DAMEN - HERREN - KINDER

Inh. K. Roloff e.Kfm.

Michael Krause

**Erd-,
Terrassen-
und Wegebau**



**Stendaler Straße 21
38350 HELMSTEDT**

☎ (0 53 51) 42 40 57

*Wir machen die berühmte
Steinofen-Pizza*

Pizza'sgarten

Nähe Krankenhaus

Conringstraße 31 - 38350 Helmstedt

Tel.: 05351 / 3 10 87

www.pizzasgarten-helmstedt.de

Öffnungszeiten:

Montag 11:30 - 14:00 und 17:00 - 22:00 Uhr • Dienstag Ruhetag

Mittwoch - Donnerstag 11:30 - 14:00 und 17:00 - 22:00 Uhr

Freitag 11:30 - 14:00 und 17:00 - 23:00 Uhr

Samstag 16:00 - 23:00 Uhr • Sonntag 11:30 - 22:00 Uhr

An Feiertagen 16:00 - 22:00 Uhr





Noch nie war Geldanlage so einfach!

Unsere digitale Vermögensverwaltung
CT-Direkt macht es möglich:

- ✓ Bereits ab regelmäßiger Sparrate von 100€ monatlich oder 3000€ einmalig
- ✓ Keine Mindestlaufzeit
- ✓ Aktives Management
- ✓ Geldanlage mit Strategie
- ✓ Keine Transaktionskosten



Digital und doch persönlich!
www.ct-direkt.de



Heizung - Sanitär



Michalke & Rein
GbR



Sommersdorfer Str. 19
39365 Harbke
Tel. 039406 / 208

weibliche A-Jugend

Da die Handballfreunde in dieser Saison keine weibliche B-Jugend melden konnten, ist die weibliche A-Jugend mit 17 Spielerinnen in dieser Saison zahlenmäßig ziemlich gut aufgestellt.

Nach dem zweiten Platz der B-Mädels in der Landesliga der vergangenen



Saison und dem ersten Platz im Jahr zuvor sind die Erwartungen des neu zusammengesetzten Trainergespanns Antje Titsch und Juliane Kopp dementsprechend hoch.

Leider verlief die Vorbereitung alles andere als meisterlich, geprägt von etlichen Ausfällen durch Fahrschule, Infekte etc. war der Kader noch nicht einmal vollzählig beim Training vertreten. Gegen Wefensleben konnten wir wenigstens ein Trainingsspiel bestreiten, was jedoch deutlich verloren ging, da nach der Sommerpause weder Angriff noch Abwehr wieder voll da waren.

Im ersten Saisonspiel am 3. Oktober um 17.30 Uhr in eigener Halle erwarten wir mit der JSg Münden/Volkmarshausen den Regionsmeister der Saison 2024/25, also vermutlich kein leichtes Spiel zum Saisonstart.

weibliche D-Jugend I

Die weibliche D-Jugend von André Schwahn und Andreas Brosinski startet in dieser Saison in der höherklassigen Regionsoberliga. Der Start am letzten Wochenende in den Punktspielbetrieb endete leider mit einer 27:28 Niederlage gegen die HG Elm. Nach langer Führung gab die Mannschaft den Sieg noch aus der Hand und stand am Ende mit leeren Händen da. Die Passivität in den 10 Minuten hat



Ihre Rechnung getragen. Heute gegen den VfL Wittingen/Stöcken (Auswärts um 14:30 Uhr) steht der nächste Gegner auf Augenhöhe auf dem Spielfeld. Mit einer konstanten Leistung über die gesamte Spielzeit besteht die Möglichkeit etwas aus der Brauereistadt mitzunehmen.

WIR SUCHEN DICH!

Von den Minis bis zu
den Damen und Herren.

Egal ob aktiv, passiv,
TrainerIn oder SchiedsrichterIn.

Sprich uns an und schau vorbei!



Instagram



facebook



Homepage

(Du bist sexy, du bist Styler? Ich bin Handballer, das ist geiler!)



TRAUMJOB EINWECHSELN.

SAP EWM Entwickler (m/w/d)

Entwickle Software für
spannende internationale
Intralogistik-Projekte.

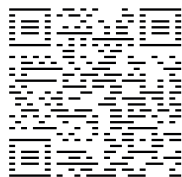
Regional verwurzelt,
international unterwegs.

Braunschweig & Remote.

Viel Freiraum statt Konzernpolitik.

Tradition trifft Innovation -
Familienunternehmen mit Start-up-Charakter.

BEWIRB DICH JETZT.



www.it-forum.de/karriere

Handballer weinen nicht, sie schwitzen aus den Augen!!

A photograph of a handball player in a red jersey, seen from the back, holding a blue and white handball. In the background, a goalkeeper in a black jersey is visible in front of a goal net.

avacon

Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Weil wir glauben, dass Gemeinschaft die stärksten Netzwerke schafft.

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
Schillerstraße 3
38350 Helmstedt
kommunal.avacon.de



Handball stärkt Abwehrkräfte

JOIN THE SUPPORTERSCLUB

Du möchtest unseren Verein beim Sport,
in der freizeit oder auf der Tribüne
unterstützen? Dieses und viele weitere
Trikots findest du auf
[https://teams.spized.com/hf-helmstedt-
bueddenstedt](https://teams.spized.com/hf-helmstedt-bueddenstedt) oder scanne den QR-Code.



PS: wir haben auch noch Platz für
Sponsoren, spricht uns einfach an!



männliche C-Jugend

Leider ging der Saisonauftakt unserer männlichen C-Jugend schief. Im ersten Spiel der Regionsoberliga fuhren wir als eigentlicher Favorit nach Gifhorn, zum dortigen MTV. Von Beginn an entwickelte sich eine ausgeglichene Partie, in der sich unsere Jungs trotz vieler Fehlwürfe zur Mitte der 1. Halbzeit leicht absetzen konnten. Zur Halbzeit lagen die HF mit einem Tor in Führung. In Halbzeit zwei konnten wir uns auf bis zu 4 Tore absetzen. Leider hatte unsere Abschlusschwäche an diesem Tag Bestand und wir gaben durch einen 1:6 Lauf (in den letzten 10 Minuten) unseren Sieg noch aus der Hand. Am Ende stand ein 19:17 für Gifhorn auf der Anzeigetafel. Mit einer hoffentlich verbesserten Abschlussquote geht es am 03. Oktober mit dem Derby gegen Warberg in heimischer Halle weiter.



männliche D-Jugend

Die neue männliche D-Jugend befindet sich (mal wieder) in einem Umbruch, da sowohl erfahrene Spieler in die C-Jugend gewechselt als auch neue Spieler aus der E-Jugend nachgekommen sind. Auch auf der Trainerposition gibt es eine Veränderung, da Sebastian Hillebrand nun die männliche C-Jugend übernommen hat. Mathias Rohstock und Benjamin Packi trainieren dafür jetzt die D-Jugend. Um sich nach den Sommerferien erst einmal zu finden, haben wir in Schöningen am Vorbereitungsturnier „Around the world“ teilgenommen. Als „Dänemark“ waren wir mit zwei Siegen und einem Unentschieden recht erfolgreich und mussten uns erst im letzten Spiel „Spanien“ geschlagen geben. Zusätzlich haben wir noch ein Testspiel gegen den TSV Wefensleben in eigener Halle absolviert. Die Erfahrungen



aus diesen Vorbereitungsspielen sind ins Training unserer doch recht jungen D-Jugend eingeflossen, um sich an die gestiegenen Anforderungen in der höheren Altersklasse zu gewöhnen. Jetzt freuen sich die Spieler jedoch auf den Saisonbeginn im Ligabetrieb, um dort die Elemente aus dem Training in die Praxis umsetzen zu können.

*Der Mensch – bei uns
in guten Händen.*



www.patrzek.info

Stammhaus:
Walbecker Straße 12
38350 Helmstedt
Tel. (05351) 55 33 30



mail@patrzek.info

Zweigstelle:
An der Stadtmauer 3
38154 Königsutter
Tel. (05353) 99 07 255

Ihr Partner für Abschied und Vorsorge in der Region



www.facebook.com/Bestattermeister

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

MIT EINER ANZEIGE IM
HALLENHEFT MACHEN SIE NICHT
NUR AUF SICH AUFMERKSAM,
SONDERN UNTERSTÜTZEN
GLEICHZEITIG AUCH DIE
HANDBALLFREUNDE.
BITTE SPRECHEN SIE UNS AN, WIR
FREUEN UNS ÜBER IHRE
UNTERSTÜTZUNG.



Sanitätshaus

Reha-Technik

Medizin-Technik



Ihr **Gesundheits-Team**

I.G.T.

Schöningen
Heinrich-Jasper-Str. 6

☎ 0 53 52/93 78 30

Helmstedt
Schäferkamp 3

☎ 0 53 51/5 23 90 01

Das Gesundheits-Team ist Lieferant aller Krankenkassen.
Das bedeutet für Sie: Wir übernehmen in Zusammenarbeit
mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse die Bearbeitung
Ihrer Verordnung/Ihres Rezeptes. Sie ersparen sich Zeit und Lauferei.

Unser Leistungen

Rollstühle für Alltag, Spiel und Sport Elektrorollstühle Elektromobile Rollatoren
Badewannenlifter Bad und Toilettenhilfen Pflege- und Krankenbetten
Treppensteighilfen Sauerstofftherapiegeräte Kompressionsstrümpfe nach Maß
Sportbandagen Orthesen und med. Bandagen Brustprothetik und vieles mehr

**LÄUFT BEI MIR
COOLER SCOOTER!**

Jetzt die **neuen** Invacare Elektromobile testen!

ab 1889,00 Euro inkl. Lieferung und Einweisung



www.invacarescooter.com

reha@ihrgesundheitsteam.de
www.ihrgesundheitsteam.de



Viele schaffen mehr.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative zur Unterstützung gemeinnütziger Projekte in der Region. Mehr Infos finden Sie unter: www.viele-schaffen-mehr.de/vobawf



**Volksbank eG
Wolfenbüttel**

www.Volksbank-mit-Herz.de

männliche E-Jugend

Wir, die E-Jugend, starten mit neuen Impulsen und neuen Gesichtern in die Vorrunde 2026/27! Mit einem neuen Trainerteam und Neuzugängen von den Minis stand vor allem eines im Mittelpunkt: Als Team zusammenwachsen! Unser Motto ist klar: „Jungfüchse haben Hunger!“ Jungfüchse sind Rudeltiere, flink und clever und sie haben Hunger auf Teamgeist, Entwicklung, Disziplin und Erfolg! Unsere Vorbilder sind dabei ganz klar: die Füchse!

Zur zusätzlichen Saisonvorbereitung und zum besseren Kennenlernen stand außerdem unser Trainingslager auf dem Programm. In insgesamt 11 Trainingseinheiten haben wir viel dazugelernt und konnten die Ziele erreichen, die wir uns gesetzt hatten. Ein großes Dankeschön geht auch an Greta Jensen und Marius Müller für die neuen Impulse bei den Trainingseinheiten. Danke auch an unseren Schiedsrichter Luca Witzhausen für deine Unterstützung!

Nach sieben Einheiten stand zum Abschluss ein Testspiel gegen Warberg/Lelm an, das wir mit sieben Toren Unterschied verloren haben. Doch auch daraus konnten wir jede Menge mitnehmen. Die gewonnenen Erkenntnisse haben wir direkt in die folgenden Trainingseinheiten eingebaut.

Am vergangenen Samstag ging es auswärts gegen den MTV Wolfenbüttel 2 in die neue Saison. Der MTV trat mit einer komplett neuen Mannschaft an, deren Spieler



allesamt ihr erstes Spiel bestritten. Wir wünschen dem MTV alles Gute und viel Erfolg für die kommenden Spiele!

Bereits in den ersten Minuten waren wir sowohl körperlich als auch spielerisch überlegen. Für uns war es ein gutes Spiel, um in die neue Saison hineinzufinden. Unsere erfahrenen Spieler haben ihre jüngeren Mitspieler unterstützt und ihnen besonders zum Ende der

Partie die richtigen Wege aufgezeigt. Genau das hatten wir von ihnen erwartet, und sie haben es sehr gut umgesetzt. Natürlich bekamen auch alle anderen viel Spielzeit und konnten wertvolle Erfahrungen sammeln. Auch unsere drei Neulinge, die ihr erstes Spiel bestritten, konnten viele Erfahrungen sammeln und bereits gute Leistungen zeigen.

Trotzdem war noch nicht alles perfekt. Wir haben vier wichtige Punkte aus dem Spiel mitgenommen, an denen wir in den kommenden Trainingseinheiten verstärkt arbeiten werden. Am Ende stand ein 1:26 Auswärtssieg für unsere Jungfüchse.

Vielen Dank an alle, die dabei waren und unsere Jungs unterstützt haben!

#JungfüchseHabenHunger #NachDemSpielIstVorDemSpiel #Auswärtssieg #Zusammenwachsen

TRAININGSZEITEN

SAISON 26/27

1.Herren (Helmstedter Füchse)

Di. & Do. 20:00 - 22:00 Uhr, Julianum 1

2.Herren (Silberfüchse)

Di. 20:00 - 22:00 Uhr, Julianum 1

Damen (FüchselInnen)

Di. & Do. 18:30 - 20:00 Uhr, Julianum 1

Weibl. A-Jugend (JG. 08/09)

Mo. & Mi. 18:30 - 20:00 Uhr, Julianum 1

Männl. C-Jugend (JG. 12/13)

Mo. & Mi. 18:30 - 20:00 Uhr, Julianum 2

Männl. D-Jugend (JG. 14/15)

Di. & Do. 17:00 - 18:30 Uhr, Julianum 2 & 1

TRAININGSZEITEN

SAISON 26/27

Weibl. D-Jugend (JG. 14/15)

Mi. 18:00 - 20:00 Uhr, Julianum 2

Do. 16:30 - 18:00 Uhr, Julianum 2

Männl. E-Jugend (JG 16/17)

Mi. & Do. 17:00 - 18:30 Uhr, Julianum 1

Weibl. E-Jugend (JG. (16/17)

Mi. & Do. 17:00 - 18:30 Uhr, Julianum 2

Minis (JG. 18 und jünger)

Mo. 17:00 - 18:30 Uhr, Julianum 2

Ballgewöhnung (ca. 3-4 Jahre)

Mo. 16:30 - 17:30 Uhr, Goethehalle

TRAININGSZEITEN

SAISON 26/27

Torhütertraining

Fr. 20:00 - 22:00 Uhr, Julianum 2

Hobbygruppe Damen

Mi. 20:00 - 22:00 Uhr, Julianum 2

Hobbygruppe Herren

Do. 20:00 - 22:00 Uhr, Julianum 2

Hobbygruppe Altherren

Di. 20:00 - 22:00 Uhr,

Sporthalle Emmerstedt oder Beachplatz

BAU-KING®



BAUKING Helmstedt • Magdeburger Berg 3 • 38350 Helmstedt • Tel 05351 5574 0 • www.bauking.de

Dienstagsgruppe



Ehemalige Handballer haben sich in der sogenannten Dienstagsgruppe zusammengefunden, um auch nach ihrer aktiven Zeit noch weiter Sport zu treiben.

Trainiert wird immer dienstags, um 18 Uhr. Bei gutem Wetter sind wir auf dem Beachvolleyballplatz des TSVG, den wir auch jedes Jahr herrichten. In den Wintermonaten sind wir in der Sporthalle Emmerstedt, wo wir verschiedene Sportarten betreiben.

Neben dem sportlichen Aspekt kommt auch die Gemeinschaft nicht zu kurz. Sowohl nach dem Training, als auch zu gemeinsamen Aktivitäten kommen wir zusammen.

Durch zwei „Neuzugänge“ sind wir flexibler geworden, würden uns aber über weitere Interessenten freuen, die Spaß an altersgerechtem Sport und gemeinsamen Freizeitaktivitäten haben.



Besucht uns auf unserer Internet-Seite,
Instagram oder Facebook:

<http://www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de>

@hf_helmstedt_bueddenstedt

<http://www.facebook.com/handballfreunde>



HF_HELMSTEDT_BUEDDENSTEDT



Elke Pohl

Rechtsanwältin
Notarin
Mediatorin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht

Familienrecht (insb. Eheverträge, Scheidungsfolgenvereinbarungen, Vormundschaftsverfügungen), Erbrecht (insb. Testamente und Erbauseinandersetzungen), Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Grundstücksrecht



Dr. jur. Philipp Sticherling

Rechtsanwalt
Notar
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Familienrecht

Grundstücksrecht, Handels- und Gesellschaftsrecht, Familien- und Erbrecht, Landwirtschaftsrecht, Jagdrecht



Imke Koppik

Rechtsanwältin
Notarin
Fachanwältin für Erbrecht
Fachanwältin für Familienrecht

Familienrecht (insb. Eheverträge, Scheidungsfolgenvereinbarungen, Vormundschaftsverfügungen), Erbrecht (insb. Testamente und Erbauseinandersetzungen), Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, Grundstücksrecht



Christian Stücke

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für IT-Recht
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

Arbeitsrecht, IT-Recht/Internetrecht, gewerblicher Rechtsschutz, insb. Wettbewerbsrecht, Markenrecht, Urheberrecht, Datenschutzrecht, Verwaltungsrecht, Vereins- und Verbandsrecht



Steffen Elies LL.M

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Master of Law (Taxation und Wirtschaftsstrafrecht)
Vertragsanwalt des ADAC

Verkehrsrecht, Arbeitsrecht, Mietrecht, Allgemeines Zivilrecht, Ordnungswidrigkeitenrecht, Strafrecht, Steuerrecht, Steuerstrafrecht



Henrike Schliephake

Rechtsanwältin
Erbrecht (insb. Erbauseinandersetzungen, Durchsetzung von Pflichtteilsansprüchen), Familienrecht (insb. Ehescheidungen, Unterhaltsangelegenheiten auch für Unternehmer und Freiberufler, Zugewinnausgleichsverfahren, Umgangs- und Sorgerechtsangelegenheiten)





**Handball
fördern
mit Ihrer
Unterstützung**

**Werden
Sie
Mitglied!**

**förder
verein** 
HF Pool 100 e.V.

Ab 25 Euro Jahresbeitrag können
Sie unseren Handball fördern.
Interesse? Dann melden
Sie sich bitte bei
Jan Disselhoff: 0175-5488345

Impressum

Herausgeber:

Ansprechpartner:

Redaktion und Gestaltung:

Herstellung:

Förderverein HF Pool 100 e.V.

Jan Disselhoff, Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt

Telefon 0175 / 5488345

Sven Balzer

ProExakt GmbH, Schöppenstedt

Alle Meldungen, Berichte, Ergebnisse und Tabellen werden nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr, veröffentlicht.