



Handball aktuell!

**Das Hallenmagazin der
Handballfreunde Helmstedt-Büddenstedt**



hf_helmstedt_bueddenstedt



handballfreunde

www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de



SAISON 2025/2026



Ein Team schafft
umfassende Zufriedenheit



**Ihr Partner für Elektroinstallationen und mehr
seit 65 Jahren**

Hausgerätetechnik

Gartenstraße 1
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-84 10

Installationsbetrieb

Walbecker Str. 22a
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-3 16 76
elektro@spelly.de

TISCHLEREI DEMUTH GbR



Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff
Treppen- und Möbelbau
Innenausbau, Wintergärten
Rolläden, Markisen, Reparaturen

Kompetent
Vielseitig

38350 Helmstedt
Am Ludgerihof 8
Telefon 05351 / 2440
Telefax 05351 / 41031

38368 Grasleben
Helmstedter Str. 9
Telefon 05357 / 213
Telefax 05357 / 601

eMail: tischlerei.demuth@t-online.de

Hallo liebe Handballfreunde,

in der ersten Ausgabe unseres Hallenheftes in diesem Jahr möchte ich vorab die Gelegenheit nutzen, Euch Allen noch ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2026 zu wünschen. Unsere Mannschaften sind bereits seit einigen Wochen aus dem Winterschlaf erwacht und gehen wieder auf Punktejagd.

Erfreulicherweise haben wir eine zusätzliche Mannschaft für die männliche E-Jugend melden können, damit alle Spieler genug Spielpraxis sammeln können. Am letzten Wochenende wurde auch gleich der erste Sieg gegen Viktoria Thiede eingefahren. Ein großartiges Erlebnis für unsere Jungs.

Die Herren hat nach einer furiosen Hinrunde aktuell ein paar Probleme ihren Rhythmus zu finden. Aktuell steht die Mannschaft mit 7 Minuspunkte noch auf den zweiten Tabellenplatz. Heute gegen Viktoria Thiede gilt es sicherlich wieder in die Erfolgsspur zu kommen. Unser Coach Maik Schöttke wird sicherlich die richtigen Antworten finden.

Unserer Damen hat sich in der Regionsoberliga sehr gut etabliert und steht mit 11:11 Punkten sehr gut dar. Nach und nach haben sich die Damen an die Liga gewöhnt.

Sehr positiv gestaltet sich auch die Saison der weiblichen B-Jugend. Durch personelle Zugänge mitten in der Saison ist die Mannschaft besser aufgestellt und musste bis jetzt lediglich eine Niederlage einstecken. Auch für unsere weibliche D-Jugend läuft in der Hauptrunde besser. Nach der doch sehr schweren Vorrunde (2:14 Punkte) holt die Mannschaft von Carsten Watteroth die ersten Punkte. Der weiblichen E-Jugend von Sophia Kausmann geht es ähnlich, auch hier stellen sich nun die ersten Erfolge ein und die Mannschaft ist aktuell auf dem ersten Tabellenplatz.

Unserer Spielgemeinschaft mit der HG ELM im Bereich der männlichen C-Jugend hat in den letzten beiden Spielen 3 von 4 Punkte gegen die Top-Teams der Liga geholt. Die Jungs wachsen immer mehr zusammen. (Weitere Informationen über die anderen Mannschaften findet Ihr auf den nächsten Seiten)

Unsere Winterwanderung mussten wir leider auch in diesem Jahr absagen. Das ist schade, es gibt aber bereits Überlegungen, wie wir nächstes Jahr verfahren wollen.

Die nächste große Veranstaltung wird wieder unser Handballcamp. Das genaue Datum geben wir noch bekannt.

Ich wünsche Euch allen eine gute Zeit und viele Punkte für unsere Mannschaften.

André Schwahn

Vorsitzender HF Helmstedt-Büddenstedt



IHRE HELMSTEDTER KINOS
Immer sehenswert!
www.helmstedterkinos.com



Roxy-Lichtspiele
Nordertor 2 – 4
38350 Helmstedt
Telefon 05351/33238

Camera am Holzberg
Holzberg 8
38350 Helmstedt
Telefon 05351/8685

www.helmstedterkinos.com



ALLES
MACHBAR

OBI



Unsere neuen Angebote

JETZT AUF
WhatsApp!



Handball stärkt Abwehrkräfte

FFP- Fotograf & Filmmacher

Drohnen Fotografie

- Immobilien / Grundstücke / Bauüberwachung
- Inspektionsflüge / Dächer / Windräder
- Thermographie von Solaranlagen / Gebäuden
- Unterwasser Inspektionen bis 100m tiefe
- Rehkitzrettung

Info: www.FFP-fotofilmproduktionen.de oder
0170-2024882



RecyclingPark

Harz GmbH



Öffnungszeiten

Mo-Fr (ganzjährig) 7:00-17:00 Uhr
Sa (März-Nov.) 7:00-12:00 Uhr

Entsorgung von
Abfällen aller Art

Ankauf von
Schrotten und Metallen

Verkauf von
Sand/Kies/Splitt/Erden etc.

Transport- und
Containerdienst

Recycling-Park Helmstedt

Emmerstedter Straße 17A
38350 Helmstedt

Tel.: 05351 / 37 185



www.recyclingpark.de



Apollo



*Wir machen die berühmte
Steinofen-Pizza*

Pizza'sgarten

Nähe Krankenhaus

Conringstraße 31 - 38350 Helmstedt

Tel.: 05351 / 3 10 87

www.pizzasgarten-helmstedt.de

Öffnungszeiten:

Montag 17.00 - 22.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 22.00 Uhr

Freitag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 23.00 Uhr

Samstag 16.00 - 23.00 Uhr • Sonntag 11.30 - 22.00

An Feiertagen, 16 - 22 Uhr außer Sonntag



Für manche beginnt Handball beim Anpfiff - für echte Handballer am Morgen

männliche E-Jugend I



Da wir mit 10:2 Punkten die Hinrunde als Vizemeister erfolgreich abgeschlossen haben, darf unsere 1. männliche E-Jugend in der Rückrunde in der höherklassigen Regionsliga antreten. Hier mussten wir gleich im ersten Spiel gegen den ungeschlagenen Hinrundenmeister vom HSC Ehmén antreten, welcher uns in der Vorrunde nach einem körperbetont geführten Spiel unsere

einzige Niederlage beigebracht hat. Unsere Mannschaft ist jedoch in diesem erneuten Aufeinandertreffen sehr konzentriert zu Werke gegangen und hat sich nach einer 9:5-Halbzeitführung einen am Ende mehr als überzeugenden 21:10-Erfolg herausgespielt.

Da viele Spieler sich jetzt schon über einen längeren Zeitraum kennen und mit viel Freude am Training teilnehmen, hat sich ein Mannschaftsgeist entwickelt, der noch wichtiger als die bisherigen sportlichen Erfolge ist.

männliche E-Jugend II

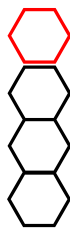
Gegen Ende der Hinrunde hatten wir einen weiteren Zulauf von jungen Spielern, die auch gerne unseren schönen Sport ausüben möchten. Glücklicherweise stieß zum gleichen Zeitpunkt mit Levin Steinert ein Rückkehrer mit reichlich Handballerfahrung zu uns, weshalb wir für die neue 2. E-Jugend auch gleich einen kompetenten jungen Trainer gewonnen haben. Unsere neue 2. Mannschaft startet mit Beginn der Rückrunde in der Regionsklasse. Hier sollen vor allem die jüngeren Spieler Spielpraxis sammeln. Trotz einiger Absagen für das erste Saisonspiel konnten wir durch einige Ergänzungen aus der 1. Mannschaft das Spiel gegen den FC Viktoria Thiede II bestreiten. Nach einer größtenteils ausgeglichenen 1. Halbzeit konnte sich unsere Mannschaft zur Halbzeitpause mit 4 Toren absetzen. In der 2. Halbzeit hatten wir zwar im 6 gegen 6 Startschwierigkeiten, konnten jedoch mit einer großen kämpferischen Leistung gegen einen körperlich mindestens ebenbürtigen Gegner bestehen. Somit hat unsere 2. E-Jugend gleich in ihrem allerersten Spiel einen verdienten und fair erspielten Sieg eingefahren.





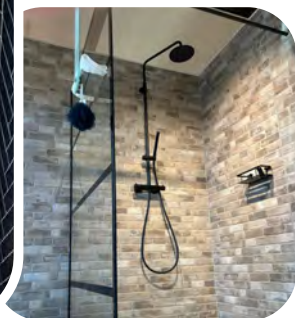
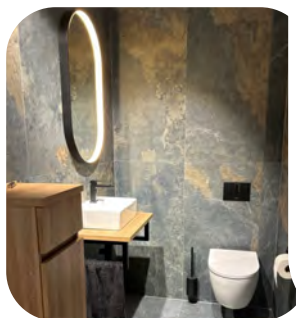
www.inan-gruppe.de

Auto Zentrum
Niedersachsen



LANGE & TYPKY
Badeinrichtungen Heizungen Fliesen

Große Bad- und Fliesenausstellung
Beratung und 3D-Badplanung
Montagevermittlung



Mo-Do: 9-17 Uhr
Fr: 9-15 Uhr

📍 Holzberg 17
38350 Helmstedt



Lange_typky



05351- 58 68 0



Verkauf@lange-typky.de



Lange-typky.de

Der Schlüssel zum Erfolg ist der Schlüssel zur Halle.



Traumann Technik

Computer & Service



Server & PC / Router & Telefonanlagen
Drucker & Scanner / Gamer-PC nach
Kundenwunsch / Service vor Ort

Juliusstraße 14
38350 Helmstedt

Mo. – Fr. 9:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 – 13:00 Uhr

☎ 05351/5867-0

✉ info@traumann.de

📞 0151 403 75 775



www.traumann.com



www.traumann.liefert-es.com

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. - Wir spielen in Hallen.



Zweiradfachgeschäft Georg Nöbel

 **YAMAHA** Vertragshändler

38350 Helmstedt - Stolzengasse 4 - Tel. 05351 / 22 96



Motorräder



Fahrräder / Pedelecs



Service

Ihr Partner rund ums Zweirad
mit starken Marken



BOSCH

Bosch eBike Systems



VICTORIA



SCOTT

KETTLER



CONWAY

QIO

MOTUL

YAMALUBE

SCHWALBE

ABUS
Security Tools Germany

www-zweirad-noebel.de

 [yamaha_noebel_helmstedt](https://www.instagram.com/yamaha_noebel_helmstedt)

 **GLÜCKAUF**
APOTHEKE
am **BAHNHOF**
Schöninger Str. 21 • 38350 Helmstedt
 **22 45**

 **SONNEN**
APOTHEKE
im **KAUFLAND**
Magdeburger Berg 5 • 38350 Helmstedt
 **59 95 10**

Zustellservice

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9.00 bis 20.00 Uhr

Handball - nix für Weicheier

weibliche E-Jugend

Unsere weibliche E-Jugend ist mit viel Einsatz und Teamgeist in die Heimspielsaison gestartet. Im ersten Heimspiel konnten wir gegen den Lehndorfer TSV einen tollen 27:6-Sieg feiern. Im zweiten Spiel gegen den HSV Warberg/Lelm 2 wurde es bis zum Schluss spannend – sportlich verloren wir knapp mit 6:5, erhielten die Punkte jedoch im Nachgang, da von Seiten des Gegners eine nicht spielberechtigte Spielerin eingesetzt worden war.

Die Mädels haben groß gekämpft, nie aufgegeben und wieder einmal gezeigt, wie viel Freude und Leidenschaft sie auf das Feld bringen.



männliche C-Jugend

Die männliche C-Jugend (JMSG) entwickelt sich von Spiel zu Spiel weiter. Der Rückrundenstart in Peine (34:30) war erfolgreich und in den letzten beiden Spielen gegen Wittingen (30:29) und Edemissen I (41:41) haben wir die „Großen“ in der Liga geärgert. Davor mussten wir allerdings unnötigerweise im Dezember gegen Edemissen II eine Niederlage einstecken (36:33).

Die Truppe spielt einen ansehnlichen Handball miteinander und fast jeder Spieler kann sich regelmäßig in die Torschützenliste eintragen. Das Ziel



nach diesem Rückrundenauftritt mit fünf von sechs Punkten muss sein, weitere Punkte zu sammeln und die Plätze 2-3 im Auge zu behalten. Leider geht es bei uns erst am 8. März in Schöppenstedt gegen den VfL Lehre weiter. Kommt vorbei und unterstützt die Jungs. Sie haben es verdient.

1. Vorsitzender Jan Disselhoff
Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt
Tel. 05351 537700

2. Vorsitzende Yvonne Müller
Sandbreite 6, 38350 Helmstedt
Tel. 0170 5664387

Volksbank Helmstedt
IBAN: DE48 2709 2555 3022 7267 00
BIC: GENODEF1WFFV

www.hf-helmstedt.de/hf-pool-100
E-Mail: jan.disselhoff@web.de

Eintragen beim Amtsgericht Braunschweig: VR 130517
Finanzamt Helmstedt: Steuer-Nr. 28/210/01236

AUFNAHMEANTRAG

Mitglieds-Nr.: _____ (Wird vom Verein vergeben!)

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“.

Meinen Jahresbeitrag setze ich fest auf _____ EURO.

Mindestbeitrag lt. Satzung zur Zeit € 25,—/Jahr.
Fälligkeit jeweils zum 1. Juli des Jahres.

Datum, Ort, Unterschrift

Angaben für die Mitgliederkartei (Die Angaben werden gemäß Bundesdatenschutzgesetz behandelt)

Name

Vorname

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

Telefon

Telefax

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

ab Datum

Name (in Druckbuchstaben)

Vorname (in Druckbuchstaben)

Hiermit ermächtige/n ich/wir den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“ widerruflich,
Vereinsbeiträge bei Fälligkeit grundsätzlich jeweils zum 1. Juli des Jahres
zu Lasten meines/unseres Kontos

IBAN

HINWEIS: Bitte Folgeseite beachten!

BIC

Sitz und Name des Geldinstitutes

**mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die
erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des
kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.**

*Vielen Dank für Ihren Beitritt
zum Förderverein „HF Pool 100 e. V.“
und Ihre Teilnahme am Einzugsverfahren!*

Datum, Ort

Unterschrift



DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Anhang zur Beitrittserklärung

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (unter Beachtung von Art. 7 DSGVO (Datenschutzgrundverordnung))

- Jedes Mitglied erklärt mit dem Aufnahmeformular sein Einverständnis zur Erhebung, Erfassung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten. Für Minderjährige oder beschränkt geschäftsfähige Personen ist das Einverständnis vom gesetzlichen Vertreter zu erteilen. Der Verein ist berechtigt, die beim Mitglied erhobenen Daten durch notwendige vereinsinterne Daten sowie Daten der Dach- und Fachverbände zu ergänzen und sie innerhalb des Vereins an seine Organe und Funktionsinhabende oder im erforderlichen Umfang auch an Dach- und Fachverbände weiterzugeben.
- Mitglieder können jederzeit kostenlos Auskunft über ihren gespeicherten Daten erhalten.
- Meine Daten werden nach meinem Austritt aus dem Verein gelöscht, soweit der Verein keine Forderungen gegen mich hat.
- Mein Einverständnis kann ich ohne für mich nachteilige Folgen verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum

Unterschrift

In Druckbuchstaben: Vorname Nachname



HELMSTEDTER SONNTAG

Familienanzeigen

- ✓ hervorgehobene Seite mit **hoher Beachtung**
- ✓ **mehr Individualität:** Senden Sie uns Ihre Fotos und Grafiken
- ✓ Ihre Anzeige erscheint immer auf der **Familienseite**, (ab Seite 6)

großer Kleinanzeigenmarkt

- ✓ regionales Verbreitungsgebiet bedeutet **schnelle Erreichbarkeit**
- ✓ **schnelle und einfache** Anzeigenaufgabe (auch online)
- ✓ der Helmstedter Sonntag erscheint in **zwei Landkreisen** (auch in Sachsen-Anhalt wird Ihre Kleinanzeige gelesen)

Ihr Team für erfolgreiche Print- und Onlinewerbung berät Sie kompetent und kreativ.

AUCH ONLINE!

Die Kombi-Stellenmarkt-Anzeige.

Schalten Sie Ihre Stellenanzeige in der Printausgabe und buchen Sie zusätzlich eine 7-tägige Erscheinung in unserem **Online-Stellenmarkt**.

Über
41.000
Exemplare



Holzberg 31 • 38350 Helmstedt • Tel.: 0 53 51 / 5 44 55 0
info@helmstedter-sonntag.de • www.helmstedter-sonntag.de

f www.facebook.com/HelmstedterSonntag/

📷 www.instagram.com/helmstedtersonntag/

REWE

Klings oHG

Memelstraße 1 | 38350 Helmstedt

Ein starkes Team!

Schornsteinfegermeisterbetrieb

Karsten & Gabriele Bahr

Klaus Nolte



Alter Schwanefelder Weg 28
38350 Helmstedt
Tel. 0160 - 8812705

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. - Wir spielen in Hallen.

weibliche B-Jugend

Anfang Dezember stand ein schweres Auswärtsspiel in Salzgitter Thiede an. Wir kamen gut ins Spiel und führten schnell mit 7:2. Leider schlichen sich immer mehr Fehler in unser Spiel ein, so dass die Gastgeber bis zur Halbzeit den Anschluss herstellen konnten. In der zweiten Halbzeit war es dann ein Spiel komplett auf Augenhöhe. Keine Mannschaft konnte sich mit mehr als einem Tor absetzen. Am Ende hatten wir die etwas besseren Nerven und gewannen letztlich verdient.

Am darauffolgenden Wochenende stand gleich das nächste Spitzenspiel auf dem Programm. Die Mannschaft aus Edemissen/ Uetze hatte, wie wir, lediglich gegen den Tabellenführer verloren. Es ging also um den zweiten Platz. Wieder kamen wir gut rein und führten schnell 7:3. Dieses Mal konnten



wir den Vorsprung aber auch mit in die Halbzeit nehmen (10:5). In der zweiten Halbzeit spielten wir weiter konzentriert und konnten somit einen ungefährdeten Heimsieg einfahren. Da wir auch unsere folgenden beiden Heimspiele gegen die Mannschaften aus Ehmen und Edemissen/ Uetze II gewinnen konnten, stehen wir aktuell auf dem zweiten Tabellenplatz. Diesen wollen wir auch bis zum Ende der Saison verteidigen.

Wir hoffen, dass uns das gelingt.

Besucht uns auf unserer Internet-Seite,
Instagram oder Facebook:

<http://www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de>

@hf_helmstedt_bueddenstedt

<http://www.facebook.com/handballfreunde>



HF_HELMSTEDT_BUEDDENSTEDT



**Deine Region.
Dein Spiel.
Deine News.**

(App)checken!



05332 5319504 | info@newsify38.de | newsify38.de

Geschäftszeiten:

Di. - Fr.: 8.30 - 18.00 Uhr

Samstag 7.30 - 13.00 Uhr

Leuckartstraße 52
38350 Helmstedt

TeleFon (05351) 3 47 82

TeleFax (05351) 3 33 11

www.bruecknerfriseurteam.de

eMail: brueckner.friseurteam@gmx.de

FRISEUR-TEAM
Brückner
DAMEN - HERREN - KINDER

Inh. K. Roloff e.Kfm.

Michael Krause

**Erd-,
Terrassen-
und Wegebau**



**Stendaler Straße 21
38350 HELMSTEDT**

☎ (0 53 51) 42 40 57

*Erfüllen Sie sich Ihren Traum
von mehr Freizeitgenuss!*
www.gloger.com

V. Gloger
Metall- und Kunststoffbau GmbH



Haustüren
Vordächer



Terrassenüberdachungen
Wintergärten
Markisen



Garagentore



Fenster & Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen



CONSULTING TEAM

Vermögensverwaltung AG

Jan Disselhoff

Ein Heimspiel für Ihr Vermögen. CT-Direkt.

Wir kombinieren persönliche Beratung
mit digitaler Power. **www.ct-direkt.de**



Heizung - Sanitär



Michalke & Rein
GbR



**Sommersdorfer Str. 19
39365 Harbke
Tel. 039406 / 208**

männliche D-Jugend

Nach insgesamt sechs Siegen aus sechs Spielen hat unsere männliche D-Jugend ihre Vorrundengruppe souverän auf dem 1. Platz beendet.

Nun geht es in der Regionsliga weiter. Dort konnte das erste Spiel bereits gewonnen werden. Gegen die JMSG Nordharz siegten unsere Jungs ungefährdet mit 31:21. Nach dem Spiel verabschiedeten wir unseren Teamkollegen Loke. Ihn zieht es wieder in seine Heimat Dänemark. Als Andenken überreichte ihm das Team ein signiertes HF-Trikot. Auf der Platte geht es für die Jungs von Trainer Sebastian Hillebrand am heutigen Samstag weiter. Zum Heimspiel empfangen wir den MTV Vorsfelde. Weitere Gegner sind der MTV Braunschweig 2, der TV Mascherode, die SG Zweidorf/Bortfeld 2 und der MTV VJ Peine.



Dienstags-Gruppe in Emmerstedt

Die sogenannte „Dienstagsgruppe“ des TSVG besteht aus ehemaligen Handballern die sich zusammengefunden haben, um auch über die aktive Zeit hinaus gemeinsam Sport zu treiben.

Im Winterhalbjahr trainieren wir in der Sporthalle in Emmerstedt. Neben Gymnastik werden hier unterschiedliche Ballsportarten gespielt. Im Sommer wird der Beachvolleyballplatz des TSVG genutzt. Dieser wird von uns vorher auch entsprechend hergerichtet und gepflegt.

Neben dem Sport treffen wir uns auch zu verschiedenen Aktivitäten. Beispielhaft



seien hier gemeinsame Grillabende, Fahrten zu Handballspielen und Treffen auf dem Altstadtfest und dem Weihnachtsmarkt erwähnt.

Sollte sich jemand angesprochen fühlen, so meldet euch ruhig. Jeder der sich in netter Gesellschaft fit halten will ist herzlich willkommen.

WIR SUCHEN DICH!

Von den Minis bis zu
den Damen und Herren.

Egal ob aktiv, passiv,
TrainerIn oder SchiedsrichterIn.

Sprich uns an und schau vorbei!



Instagram



facebook



Homepage

(Du bist sexy, du bist Styler? Ich bin Handballer, das ist geiler!)



Der **VOLLTREFFER** für
deine IT Karriere

Wir suchen **SOFTWAREENTWICKLER** für SAP EWM
(m/d/w)

Du hast Spaß daran tief in die **Software**
einzutauchen und Lösungen für **komplexe**
Probleme für die unterschiedlichsten Branchen
und **Kunden** zu finden?

Du hast Lust auf die spannendsten
Intralogistik-Projekte regional,
national und international

Du suchst nach einer **angenehmen**
Arbeitsatmosphäre in einem
Familienunternehmen
mit **Start-up Charakter**?



Lerne uns kennen oder bewirb dich direkt:

@it_forum

IT-Forum GmbH

www.it-forum.de

IT-Forum GmbH

Hungerkamp 4

karriere@it-forum.de

IT-Forum GmbH

38518 Braunschweig

 **IT-Forum**
Die SAP EWM Manufaktur

Handballer weinen nicht, sie schwitzen aus den Augen!!

A photograph of a handball player in a red jersey, seen from the back, holding a blue and white handball. In the background, a goalkeeper in a black jersey is visible in front of a goal net.

avacon

Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Weil wir glauben, dass Gemeinschaft die stärksten Netzwerke schafft.

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
Schillerstraße 3
38350 Helmstedt
kommunal.avacon.de



Handball stärkt Abwehrkräfte

JOIN THE SUPPORTERSCLUB

Du möchtest unseren Verein beim Sport,
in der freizeit oder auf der Tribüne
unterstützen? Dieses und viele weitere
Trikots findest du auf
[https://teams.spized.com/hf-helmstedt-
bueddenstedt](https://teams.spized.com/hf-helmstedt-bueddenstedt) oder scanne den QR-Code.



PS: wir haben auch noch Platz für
Sponsoren, spricht uns einfach an!



weibliche A-Jugend

Aufgrund krankheitsbedingter Absage des letzten Spiels im Dezember hatte die weibliche A-Jugend eine lange Spielpause vom 22. November bis zum 18. Januar.

Im ersten Spiel des neuen Jahres mussten wir dann gleich auswärts beim Tabellenführer HSG Weyhausen/Tappenbeck antreten. Lief die erste Halbzeit noch relativ ausgeglichen, mussten wir uns am Ende leider mit 24:17 geschlagen geben.

Im Auswärtsspiel bei der HSG Solling konnten wir trotz Minikader die Punkte nach einem 23:28-Sieg mit nach Hause nehmen. Auch bei der JSG Isehagen-Oesingen hatten wir nur einen kleinen Kader zur Verfügung. Ohne Greta Jensen, Anna Stankova und ab Minute 23 auch ohne Laurine Müller war die Mannschaft doch arg gebeutelt und fand vor allem in der Abwehr nicht zur gewohnten Stärke, so dass wir uns mit 29:24-Niederlage abfinden mussten.

Im Auswärtsspiel bei der SG VFL Wittingen/Stöcken musste ein Sieg her, um nicht nach unten durchgereicht zu werden. Mit wieder deutlich stärkerer Abwehr und guter Torwartleistung konnten wir mit einem 21:30 und Platz 3 die Heimreise antreten.

Am heutigen Sonntagnachmittag, 14. Februar, erwarten wir zum Heimspiel den Tabellenzweiten vom TV Jahn Duderstadt. Hier gilt es insbesondere die starke Halblinke in den Griff zu bekommen, die uns im Hinspiel förmlich im Alleingang kaputtgemacht hat.

In den Spielen danach erwarten uns allesamt lösbare Aufgaben.



*Der Mensch – bei uns
in guten Händen.*



www.patrzek.info

Stammhaus:
Walbecker Straße 12
38350 Helmstedt
Tel. (05351) 55 33 30



mail@patrzek.info

Zweigstelle:
An der Stadtmauer 3
38154 Königsutter
Tel. (05353) 99 07 255

Ihr Partner für Abschied und Vorsorge in der Region



www.facebook.com/Bestattermeister

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

MIT EINER ANZEIGE IM
HALLENHEFT MACHEN SIE NICHT
NUR AUF SICH AUFMERKSAM,
SONDERN UNTERSTÜTZEN
GLEICHZEITIG AUCH DIE
HANDBALLFREUNDE.
BITTE SPRECHEN SIE UNS AN, WIR
FREUEN UNS ÜBER IHRE
UNTERSTÜTZUNG.



Sanitätshaus

Reha-Technik

Medizin-Technik



Ihr Gesundheits-Team

I.G.T.

Schöningen
Heinrich-Jasper-Str. 6

☎ 0 53 52/93 78 30

Helmstedt
Schäferkamp 3

☎ 0 53 51/5 23 90 01

Das Gesundheits-Team ist Lieferant aller Krankenkassen.
Das bedeutet für Sie: Wir übernehmen in Zusammenarbeit
mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse die Bearbeitung
Ihrer Verordnung/Ihres Rezeptes Sie ersparen sich Zeit und Lauferei.

Unser Leistungen

Rollstühle für Alltag, Spiel und Sport Elektrorollstühle Elektromobile Rollatoren
Badewannenlifter Bad und Toilettenhilfen Pflege- und Krankenbetten
Treppensteighilfen Sauerstofftherapiegeräte Kompressionsstrümpfe nach Maß
Sportbandagen Orthesen und med. Bandagen Brustprothetik und vieles mehr

**LÄUFT BEI MIR
COOLER SCOOTER!**

Jetzt die **neuen** Invacare Elektromobile testen!

ab 1889,00 Euro inkl. Lieferung und Einweisung



INVACARE
Yes, you can.

www.invacarescooter.com

reha@ihrgesundheitsteam.de
www.ihrgesundheitsteam.de



Viele schaffen mehr.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative zur Unterstützung gemeinnütziger Projekte in der Region. Mehr Infos finden Sie unter: www.viele-schaffen-mehr.de/vobawf



**Volksbank eG
Wolfenbüttel**

www.Volksbank-mit-Herz.de

Helmstedter Füchse



Foto: Deniz Kara

Nach den Siegen im Spitzenspiel gegen Edemissen (35:31) und im letzten Spiel 2025 gegen Ehmen (38:30) durften wir als Tabellenführer den Jahreswechsel begehen. Doch seit dem, sind wir leider nicht mehr wiederzuerkennen - statt beflügelt aufzuspielen treten wir verkrampt und mental eingeschüchtert auf. Das erste Spiel des neuen Jahres gegen den BTSV II konnten wir zwar noch in der vorletzten Sekunde gewinnen (30:29), doch im Rückspiel eine Woche später gingen wir als Verlierer vom Feld (35:36). Es folgte eine weitere knappe wie bittere Niederlage gegen Zweidorf/Bortfeld II (33:34), „gekrönt“ von einem Unentschieden am letzten Wochenende gegen den Tabellenletzten HC Braunschweig (26:26). Wir können uns bei der schwächelnden

Konkurrenz bedanken, dass wir immerhin noch auf Platz 2 der Tabelle stehen. Doch schaffen wir es nicht langsam, das Mindset der Hinrunde wiederzubeleben, wird das nicht lange so bleiben. Da sollte das heutige Spiel gegen Viktoria Thiede gerade recht kommen, der Aufsteiger ist ein unangenehmer und polarisierender Gegner, die Begegnung könnte durchaus hitzig werden. Wir müssen diese Energie positiv umlenken und einfach wieder Bock auf Handball und Gewinnen, statt Angst vor einer Niederlage zu haben. Dafür brauchen wir auch heute wieder eure lautstarke Unterstützung von den Rängen! Lasst uns gemeinsam den Bock umstoßen und wieder einen erfolgreichen und ansehnlichen Handballabend verleben. Eure Füchse



Foto: Deniz Kara

TRAININGSZEITEN

BALLGEWÖHNUNG (3-4 JAHRE)

MONTAGS 16:30 - 17:30 UHR GOETHEHALLE

MINIS (5-8 JAHRE)

MONTAGS 17:00 - 18:30 UHR JULIANUM II

WEIBLICHE E-JUGEND (JG. 15/16)

MITTWOCHS & DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 UHR
JULIANUM II

MÄNNLICHE E-JUGEND (JG. 15/16)

MONTAGS 17:30 - 19:00 UHR GOETHEHALLE,
DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 JULIANUM I

WEIBLICHE D-JUGEND (JG. 13/14)

MITTWOCHS 16:30 - 18:30 UHR JULIANUM I,
DONNERSTAGS 16:30 - 18:00 UHR JULIANUM II

TRAININGSZEITEN

MÄNNLICHE D-JUGEND (JG. 13/14)

MONTAGS & DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 UHR

JULIANUM I

MÄNNLICHE C-JUGEND (JG. 11/12)

DONNERSTAGS 18:00- 19:30 UHR JULIANUM II

FREITAGS 16:30 - 18:00 UHR SCHÖPPENSTEDT

WEIBLICHE B-JUGEND (JG. 09/10)

MONTAGS & DONNERSTAGS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM II

WEIBLICHE A-JUGEND (JG. 07/08)

MONTAGS & MITTWOCHS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM I

DAMEN

DIENSTAGS & DONNERSTAGS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM I

TRAININGSZEITEN

HERREN (HELMSTEDTER FÜCHSE)

DIENSTAGS & DONNERSTAGS 20:00 - 22:00 UHR

JULIANUM I

HOBBYGRUPPE DAMEN

MITTWOCHS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

HOBBYGRUPPE HERREN

DONNERSTAGS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

HOBBYGRUPPE ALTHERREN

DIENSTAGS 20:00 - 22:00 UHR EMMERSTEDT

TORHÜTERTRAINING

FREITAGS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

ANSPRECHPARTNER*INNEN UND
ÜBUNGSLEITER*INNEN FINDET IHR AUF
UNSERER HOMEPAGE

JEDES
EVENT

PERFEKT

IN SZENE
GESETZT



besuchen Sie uns
auf unserer Website

CATERING
Wir kreieren Momente





HANDBALL
ES LEBE DER SPORT



SPIELEN STATT ZOCKEN.

Was bieten wir?

- Spaß in der Gemeinschaft - nicht an der Konsole
- statt Controller hast du nun einen Ball in der Hand
- regelmäßige Trainingseinheiten in der Sporthalle statt am Fernseher
- abwechslungsreiche Events auch außerhalb des Handballsports
- gemeinsam kleine und große Erfolge feiern

Von kleinauf begeistert

Komm zu uns und lerne die Handballfreunde kennen. Wir begrüßen bereits Kinder ab 4 Jahren bei der Ballgewöhnung in der Goethehalle.

Wir freuen uns auf DICH!!!!

Meldet Euch bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Mannschaft und lernt den schnellsten Mannschaftssport auf der Welt näher kennen.

Frauen

Aus den vergangenen vier Spielen konnten zwei Siege, ein Unentschieden und eine Niederlage mitgenommen werden. Besonders hervorzuheben ist dabei der Erfolg gegen den damaligen Tabellenführer, der eindrucksvoll gezeigt hat, welches Potenzial in der Mannschaft steckt. Auch in den übrigen Partien präsentierte sich das Team kämpferisch und geschlossen, selbst wenn nicht immer die volle Punktausbeute erreicht wurde.



Unser Trainer und wir als Mannschaft sehen vor allem in der deutlich verbesserten Abwehrarbeit einen wichtigen Schlüssel für die positive Entwicklung. Der Kampfgeist stimmt, der Teamzusammenhalt ist spürbar - Eigenschaften, die in dieser ausgeglichenen Liga entscheidend sind.

Am heutigen Sonabend steht nun mit dem Derby gegen HSV Warberg/Lelm ein echtes Highlight an. Nach dem Hinspiel, das aus Sicht unseres Teams noch Luft nach oben ließ, ist die Motivation groß, Wiedergutmachung zu leisten und die Punkte in eigener Halle zu behalten. Mit der Unterstützung der Fans und der zuletzt gezeigten Leidenschaft soll das Derby erfolgreich gestaltet werden.

Die Mannschaft freut sich auf ein intensives Spiel und auf eine lautstarke Kulisse in der Halle. #seiwild





**Handball
fördern
mit Ihrer
Unterstützung**

**Werden
Sie
Mitglied!**

**förder
verein** 
HF Pool 100 e.V.

Ab 25 Euro Jahresbeitrag können
Sie unseren Handball fördern.
Interesse? Dann melden
Sie sich bitte bei
Jan Disselhoff: 0175-5488345

Impressum

Herausgeber:

Ansprechpartner:

Redaktion und Gestaltung:

Herstellung:

Förderverein HF Pool 100 e.V.

Jan Disselhoff, Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt

Telefon 0175 / 5488345

Sven Balzer

ProExakt GmbH, Schöppenstedt

Alle Meldungen, Berichte, Ergebnisse und Tabellen werden nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr, veröffentlicht.