



Handball aktuell!

**Das Hallenmagazin der
Handballfreunde Helmstedt-Büddenstedt**



hf_helmstedt_bueddenstedt



handballfreunde

www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de



SAISON 2025/2026



**Ihr Partner für Elektroinstallationen und mehr
seit 65 Jahren**

Hausgerätetechnik
Gartenstraße 1
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-84 10

Installationsbetrieb
Walbecker Str. 22a
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-3 16 76
elektro@spelly.de

TISCHLEREI DEMUTH GbR



Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff
Treppen- und Möbelbau
Innenausbau, Wintergärten
Rolläden, Markisen, Reparaturen

*kompetent
Vielseitig*

38350 Helmstedt
Am Ludgerihof 8
Telefon 05351 / 2440
Telefax 05351 / 41031

38368 Grasleben
Helmstedter Str. 9
Telefon 05357 / 213
Telefax 05357 / 601

eMail: tischlerei.demuth@t-online.de

Hallo liebe Handballfreunde,

auch wenn die milden Temperaturen es nicht vermuten lassen, nähert sich das Jahr dem Ende und somit auch die Halbserie für die meisten Mannschaften.

Mit dem sportlichen Bereich können wir ganz zufrieden sein. Fünf unserer neun Mannschaften finden sich Anfang Dezember unter den Top 3 in der Tabelle wieder. Besonders die Tabellensituation der Herren (Helmstedter Füchse) ist absolut erfreulich. Leider hatten Sie bislang nur ein Heimspiel in dieser Saison (da HC Braunschweig krankheitsbedingt das Spiel abgeschenkt hat). Aber heute Abend um 20 Uhr dürfen wir den Tabellenzweiten noch einmal live in der Julianumhalle sehen und hoffen auf eine Fortsetzung der positiven Entwicklung.

Auch unsere Damen sind mit dem Sieg gegen Sickte/Schandelah endgültig in der Liga angekommen und nehmen die Herausforderung „Regionsoberliga“ an.

Erfreulich im Jugendbereich ist die Meldung einer zweiten Mannschaft im Bereich der männlichen E-Jugend. Die Mannschaft wird weiterhin zusammen trainieren und die Betreuung bei den Spielen wird auf mehreren Schultern verteilt. So können wir allen Kindern dort gerecht werden und jeder kann fleißig Spielzeit sammeln.

Selbstverständlich wird die Jahreszeit auch wieder zum Feiern genutzt. Am 29. November hatten wir unsere Weihnachtsfeier im Schützenhaus Kreisjägerhof in Helmstedt. Leider war die Resonanz nicht so hoch, wie wir sie uns gewünscht hätten, aber wir halten an der Veranstaltung weiter fest und hoffen, dass es im Jahr 2026 wieder eine höhere Beteiligung gibt.

Am 12. Dezember darf auch unsere Jugend ihre Weihnachtsfeier genießen. Dieses Jahr spielen die Mädels und Jungs Schwarzlichthandball in der Julianumhalle. Anschließend gibt es Pizza von CiaoCaio, gefördert von unserem Förderverein HF Pool 100. Zu guter Letzt besucht der Weihnachtsmann unsere Minis und unsere Ballgewöhnung am 15. Dezember und bringt sicherlich eine kleine Überraschung mit. Die nächste große Veranstaltung findet am Sonnabend, 31. Januar 2026, statt. Wir möchten wieder eine Winterwanderung durchführen. In diesem Jahr mussten wir die Wanderung leider mangels Teilnehmer absagen, das klappt 2026 sicherlich wieder besser.

Ich bedanke mich auch dieses Jahr bei allen Trainern, Betreuern, Eltern, Helfern, Fans, Unterstützern, Sponsoren und allen anderen, die sich bei uns engagieren und uns die Daumen drücken.

Bleibt alle gesund und ich wünsche allen ein schönes, besonnenes, harmonisches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2026.

Wir sehen uns in der Halle.

Weihnachtliche Grüße

*André Schwahn
Vorsitzender HF Helmstedt-Büddenstedt*



IHRE HELMSTEDTER KINOS
Immer sehenswert!
www.helmstedterkinos.com



**Roxy-Lichtspiele
Nordertor 2 – 4
38350 Helmstedt
Telefon 05351/33238**

**Camera am Holzberg
Holzberg 8
38350 Helmstedt
Telefon 05351/8685**

www.helmstedterkinos.com



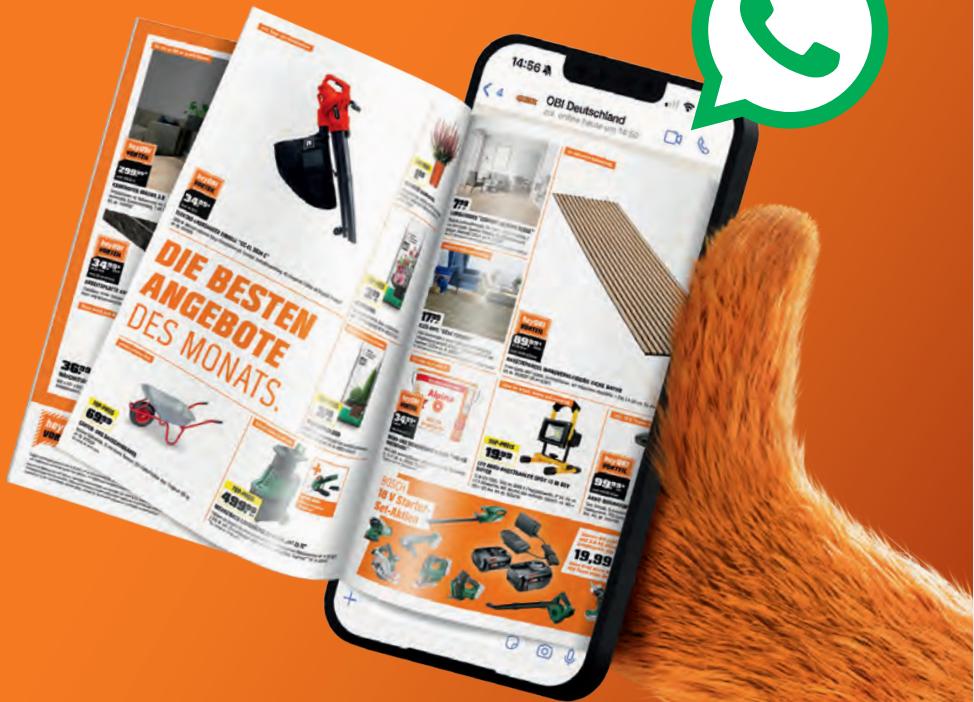
ALLES
MACHBAR

OBI®



Unsere neuen Angebote

JETZT AUF
WhatsApp!



Handball stärkt Abwehrkräfte

FFP- Fotograf & Filmemacher

Drohnen Fotografie



- **Immobilien / Grundstücke / Bauüberwachung**
- **Inspektionsflüge / Dächer / Windräder**
- **Thermographie von Solaranlagen / Gebäuden**
- **Unterwasser Inspektionen bis 100m tief**
- **Rehkitzrettung**

**Info: www.FFP-fotofilmproduktionen.de oder
0170-2024882**

RecyclingPark

Harz GmbH



Öffnungszeiten

Mo-Fr (ganzjährig) 7:00-17:00 Uhr

Sa (März-Nov.) 7:00-12:00 Uhr

**Entsorgung von
Abfällen aller Art**

**Ankauf von
Schrotten und Metallen**

**Verkauf von
Sand/Kies/Splitt/Erden etc.**

**Transport- und
Containerdienst**

Recycling-Park Helmstedt

Emmerstedter Straße 17A

38350 Helmstedt

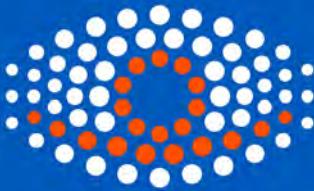
Tel: 05351 / 37 185



www.recyclingpark.de



Apollo



*Wir machen die berühmte
Steinofen-Pizza*

Pizza'sgarten

Nähe Krankenhaus

Conringstraße 31 - 38350 Helmstedt

Tel.: 05351 / 3 10 87

www.pizzasgarten-helmstedt.de

Öffnungszeiten:

Montag 17.00 - 22.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 22.00 Uhr

Freitag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 23.00 Uhr

Samstag 16.00 - 23.00 Uhr • Sonntag 11.30 - 22.00

An Feiertagen, 16 -22 Uhr außer Sonntag



Für manche beginnt Handball beim Anpfiff - für echte Handballer am Morgen

Minis

Nachdem wir sehr viele Spieler und Spielerinnen in die E-Jugenden abgegeben haben, konnten wir zum ersten Mini Spielfest nur eine Mannschaft melden. Das Spielfest verlief sehr erfolgreich, wir konnten alle unsere Spiele gewinnen. Sowohl wir als Trainer als auch die Kinder waren sehr stolz über diesen Ausgang. Das nächste Mini-Spielfest ist leider erst Ende Januar. Des Weiteren haben wir mit den Kindern ein spezielles Halloween Training gemacht, wo alle Kinder verkleidet kamen und wir viel Spaß hatten.

männliche E-Jugend

Nachdem wir mit einem auch in dieser Höhe verdienten 40:2-Sieg gegen die HG Elm II Ende September in die neue Saison gestartet sind, mussten wir gleich im nächsten Spiel im Oktober auswärts gegen den Tabellenführer vom HSC Ehmen antreten. Zwar haben wir dieses vom Gegner körperbetont geführte Spiel mit 19:12 verloren, konnten dabei nach einem Halbzeitstand von 13:5 für die Gastgeber jedoch die 2. Halbzeit mit 7:6 für uns entscheiden.

Nach den Herbstferien konnten wir ausgeruht in den November starten und hier gleich das Spitzenspiel gegen den MTV Vorsfelde vor heimischer Kulisse überzeugend mit 20:12 gewinnen. Definitiv eine Glanzleistung der gesamten Mannschaft, bei der sich insgesamt 9 Spieler aus unserer Mannschaft in der Torschützenliste eintragen konnten. Weiter ging es mit einem 16:8-Auswärtssieg gegen die SG Sickte/Schandelah, bei dem wir jedoch in der 1. Halbzeit sichtlich mit dem frühen Anwurf an einem Sonntagmorgen um 9:30 Uhr zu kämpfen hatten. Schließlich konnten wir mit einem weiteren 21:16-Auswärtserfolg in einem stimmungsvollen und intensiven Derby gegen den HSV Warberg/Lelm II einen erfolgreichen November für uns beschließen.

Mittlerweile haben wir über unseren festen Spielerstamm hinaus viele neue Kinder auch über beispielsweise den Grundschulaktionstag für den Handball interessieren können, weshalb überlegt wird, mit Beginn der Rückrunde eine zweite männliche E-Jugend einzurichten, um allen Kindern mehr Spielanteile zu ermöglichen.





w w w . i n a n - g r u p p e . d e

Auto Zentrum
Niedersachsen



Handball stärkt Abwehrkräfte



Große Bad- und Fliesen ausstellung
Beratung und 3D-Badplanung
Montagevermittlung



Mo-Do: 9-17 Uhr
Fr: 9-15 Uhr



05351- 58 68 0



Verkauf@lange-typky.de

• Holzberg 17
38350 Helmstedt



Lange_typky



Lange-typky.de

Der Schlüssel zum Erfolg ist der Schlüssel zur Halle.



Traumann
Technik

Computer & Service



**Server & PC / Router & Telefonanlagen
Drucker & Scanner / Gamer-PC nach
Kundenwunsch / Service vor Ort**

Juliusstraße 14
38350 Helmstedt

Mo. – Fr. 9:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 – 13:00 Uhr

📞 05351/5867-0

✉️ info@traumann.de

📞 0151 403 75 775

🌐 www.traumann.com 🛒 www.traumann.liefert-es.com

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. – Wir spielen in Hallen.



Zweiradfachgeschäft Georg Nöbel

 **YAMAHA** Vertragshändler

38350 Helmstedt - Stolzengasse 4 - Tel. 05351 / 22 96

 Motorräder

 Fahrräder / Pedelecs

 Service

Ihr Partner rund ums Zweirad
mit starken Marken

 **VICTORIA**

 **SCOTT**

 **BOSCH**
Bosch eBike Systems

KETTLER

 **CONWAY**

 **Qio**

 **MOTUL**

 **YAMALUBE**

 **SCHWALBE**

 **ABUS**
Security made in Germany

www-zweirad-noebel.de

 [@yamaha_noebel_helmstedt](https://www.instagram.com/yamaha_noebel_helmstedt)


GLÜCKAUF
APOTHEKE
am BAHNHOF
Schöninger Str. 21 • 38350 Helmstedt
 **22 45**

Zustellservice


SONNEN
APOTHEKE
im KAUFLAND
Magdeburger Berg 5 • 38350 Helmstedt

 **59 95 10**

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9.00 bis 20.00 Uhr

weibliche E-Jugend

Unsere weibliche E-Jugend blickt auf eine ereignisreiche erste Saisonhälfte zurück. In ihren bisherigen vier Spielen haben die Mädchen beeindruckenden Einsatz, Spielfreude und eine tolle Entwicklung gezeigt. Von Spiel zu Spiel wird deutlicher, wie sehr das Team zusammengewachsen ist - sowohl spielerisch als auch menschlich.

Egal ob Sieg oder Niederlage: Die Mannschaft geht mit viel Motivation aufs Feld, kämpft um jeden Ball und unterstützt sich gegenseitig. Besonders erfreulich ist, wie mutig die Spielerinnen auftreten und wie sicher viele Abläufe bereits funktionieren. In den kommenden zwei Spielen wollen unsere Mädels an diese Leistung anknüpfen und weiter wertvolle Erfahrungen sammeln. Wir freuen uns schon jetzt darauf, sie weiterhin lautstark zu unterstützen - denn eines steht fest: Der Weg dieses Teams ist vielversprechend!



männliche D-Jugend

Nach Siegen gegen Thiede, Sickte, Wolfenbüttel und der HG Elm am letzten Spieltag stehen die Jungs von Trainer Sebastian Hillebrand momentan mit 8:0 Punkten an der Tabellenspitze.

Bis zum Jahresende stehen noch zwei Heimspiele auf dem Programm. Am 06.12. ist der SV Stöckheim zu Gast und am 14.12. kommt der TV

Mascherode zum entscheidenden Spiel um den Staffelsieg zu uns in die Julianumhalle.

Die Mannschaft der männlichen D-Jugend dankt allen Fans für die Unterstützung bei den Heim- und Auswärtsspielen und wünscht besinnliche Weihnachten, sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.



1. Vorsitzender Jan Disselhoff
Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt
Tel. 05351 537700

2. Vorsitzende Yvonne Müller
Sandbreite 6, 38350 Helmstedt
Tel. 0170 5664387

Volksbank Helmstedt
IBAN: DE48 2709 2555 3022 7267 00
BIC: GENODEF1WVF

www.hf-helmstedt.de/hf-pool-100
E-Mail: jan.disselhoff@web.de

Eintragen beim Amtsgericht Braunschweig: VR 130517
Finanzamt Helmstedt: Steuer-Nr. 28/210/01236

AUFAHMEANTRAG

Mitglieds-Nr.: _____ (Wird vom Verein vergeben!)

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“.

Meinen Jahresbeitrag setze ich fest auf _____ EURO.

Mindestbeitrag lt. Satzung zur Zeit € 25,–/Jahr.
Fälligkeit jeweils zum 1. Juli des Jahres.

Datum, Ort, Unterschrift

Angaben für die Mitgliederkartei

 (Die Angaben werden gemäß Bundesdatenschutzgesetz behandelt)

Name _____

Vorname _____

Straße & Hausnummer _____

PLZ & Ort _____

Telefon _____

Telefax _____

Geburtsdatum _____

E-Mail-Adresse _____

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Name (in Druckbuchstaben) _____

ab Datum _____

Hiermit ermächtige/n ich/wir den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“ widerruflich,
Vereinsbeiträge bei Fälligkeit grundsätzlich jeweils zum 1. Juli des Jahres
zu Lasten meines/unseres Kontos

IBAN _____

HINWEIS: Bitte Folgeseite beachten!

BIC _____

Sitz und Name des Geldinstitutes _____

mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die
erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des
kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.

Vielen Dank für Ihren Beitritt
zum Förderverein „HF Pool 100 e. V.“
und Ihre Teilnahme am Einzugsverfahren!

Datum, Ort _____

Unterschrift _____



DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Anhang zur Beitrittserklärung

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (unter Beachtung von Art. 7 DSGVO (Datenschutzgrundverordnung))

- Jedes Mitglied erklärt mit dem Aufnahmeformular sein Einverständnis zur Erhebung, Erfassung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten. Für Minderjährige oder beschränkt geschäftsfähige Personen ist das Einverständnis vom gesetzlichen Vertreter zu erteilen. Der Verein ist berechtigt, die beim Mitglied erhobenen Daten durch notwendige vereinsinterne Daten sowie Daten der Dach- und Fachverbände zu ergänzen uns sie innerhalb des Vereins an seine Organe und Funktionsinhabene oder im erforderlichen Umfange auch an Dach- und Fachverbände weiterzugeben.
- Mitglieder können jederzeit kostenlos Auskunft über ihren gespeicherten Daten erhalten.
- Meine Daten werden nach meinem Austritt aus dem Verein gelöscht, soweit der Verein keine Forderungen gegen mich hat.
- Mein Einverständnis kann ich ohne für mich nachteilige Folgen verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum

Unterschrift

In Druckbuchstaben: Vorname Nachname



HELMSTEDTER SONNTAG

Familienanzeigen

- ✓ hervorgehobene Seite mit **hoher Beachtung**
- ✓ **mehr Individualität:** Senden Sie uns Ihre Fotos und Grafiken
- ✓ Ihre Anzeige erscheint immer auf der **Familienseite**, (ab Seite 6)

großer Kleinanzeigenmarkt

- ✓ regionales Verbreitungsgebiet bedeutet **schnelle Erreichbarkeit**
- ✓ **schnelle und einfache** Anzeigenaufgabe (auch online)
- ✓ der Helmstedter Sonntag erscheint in **zwei Landkreisen** (auch in Sachsen-Anhalt wird Ihre Kleinanzeige gelesen)

*Ihr Team für erfolgreiche Print- und Onlinewerbung
berät Sie kompetent und kreativ.*

AUCH ONLINE!

Die Kombi-Stellenmarkt-Anzeige.

Schalten Sie Ihre Stellenanzeige in der Printausgabe und buchen Sie zusätzlich eine 7-tägige Erscheinung in unserem **Online-Stellenmarkt**.

Über
41.000
Exemplare



Holzberg 31 • 38350 Helmstedt • Tel.: 0 53 51 / 5 44 55 0
info@helmstedter-sonntag.de • www.helmstedter-sonntag.de

[f www.facebook.com/HelmstedterSonntag/](https://www.facebook.com/HelmstedterSonntag/)

[o www.instagram.com/helmstedtersonntag/](https://www.instagram.com/helmstedtersonntag/)

Handball ist Männerache ... und die Erde eine Scheibe.

REWE

Klings oHG

Memelstraße 1 | 38350 Helmstedt

Ein starkes Team!

Schornsteinfegermeisterbetrieb

Karsten & Gabriele Bahr

Klaus Nolte



Alter Schwanefelder Weg 28
38350 Helmstedt
Tel. 0160 - 8812705

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. - Wir spielen in Hallen.

männliche C-Jugend

Mit 6:4 bekleidet die Mannschaft aktuell den dritten Tabellenplatz, der auch das Ziel sein sollte. Seit unserem letzten Bericht sind drei Spiele vergangen. In dieser Zeit haben die Jungs eine Niederlage gegen Edemissen (34:48) einstecken müssen und zwei souveräne Siege (in Lehre 27:19 und zu Hause gegen Gifhorn 41:23) geholt. Die Siegesserie soll heute gegen Vorsfelde II in der Gerhard-Müller-Sporthalle in Schöningen (Schützenbahn) ausgebaut und der Tabellenplatz gefestigt werden. Die Mannschaft bestehend aus D- und C-Jugendlichen von den Handballfreunden und der HG Elm ist mittlerweile eine Einheit und lässt sich auch in schlechten Phasen nicht aus der Ruhe bringen. Es macht wahnsinnig Spaß mit der Mannschaft zu arbeiten.

Wir wünschen allen ein Frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr.



Besucht uns auf unserer Internet-Seite,
Instagram oder Facebook:

<http://www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de>
@hf_helmstedt_bueddenstedt
<http://www.facebook.com/handballfreunde>



HF_HELMSTEDT_BUEDDENSTEDT



Deine Region.
Dein Spiel.
Deine News.

(App)checken!



05332 5319504 | info@newsify38.de | newsify38.de

Geschäftszeiten:

Di. - Fr.: 8.30 - 18.00 Uhr
Samstag 7.30 - 13.00 Uhr

Leuckartstraße 52
38350 Helmstedt

TeleFon (05351) 3 47 82
TeleFax (05351) 3 33 11

www.bruecknerfriseurteam.de
eMail: brueckner.friseurteam@gmx.de

FRISEUR-TEAM
Brückner
DAMEN - HERREN - KINDER

Inh. K. Roloff e.Kfm.

Michael Krause

**Erd-,
Terrassen-
und Wegebau**



**Stendaler Straße 21
38350 HELMSTEDT**

 (0 53 51) 42 40 57

*Erfüllen Sie sich Ihren Traum
von mehr Freizeitgenuss!*
www.gloger.com

V. Gloger

Metall- und Kunststoffbau GmbH



**Haupturen
Vordächer**



**Terrassenüberdachungen
Wintergärten
Markisen**



Garagentore



**Fenster & Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen**

CONSULTING TEAM

Vermögensverwaltung AG



Jan Disselhoff

Ein Heimspiel für Ihr Vermögen. CT-Direkt.

Wir kombinieren persönliche Beratung
mit digitaler Power. www.ct-direkt.de



Heizung - Sanitär



Michalke & Rein
GbR



**Sommersdorfer Str. 19
39365 Harbke
Tel. 039406 / 208**

weibliche B-Jugend

Aufgrund von mehreren Spielabsagen konnten wir erst Anfang November in die neue Saison starten. Wir trafen auf die HSG Liebenburg/Salzgitter; einer uns völlig unbekannten Mannschaft. Wir kamen gut rein und führten nach 20 Minuten mit 8:5. Die Gastgeber steckten jedoch nicht auf und kamen auf kurz vor der Pause auf ein Tor ran. Mit dem Halbzeitpfiff bekamen wir noch einen Freiwurf zugesprochen, den Jette Klinzmann sehenswert direkt ins Tor beförderte. In der zweiten Halbzeit konnten wir uns über ein 17:11 in der 40. Spielminute immer weiter absetzen. Am Ende stand ein ungefährdeter 20:12 Auswärtssieg.

Im zweiten Spiel bekamen wir es gleich mit dem Staffelfavoriten aus Warberg/Lelm/Weferlingen zu tun. Bis zum Spielstand von 11:14 in der 31. Minute konnten wir noch einigermaßen mithalten. Dann verletzte sich eine Spielerin und unsere Torhüterin konnte ebenfalls nicht weiter spielen. Mit den verbleibenden sieben Spielerinnen und einer Feldspielerin im Tor konnten wir nur noch versuchen das Ergebnis im Rahmen zu halten. Am Ende stand jedoch eine deutliche 18:30 Niederlage.

Nur drei Tage später hatten wir zu Hause die Chance auf die nächsten Punkte. Gegen die Mannschaft aus Bad Harzburg konnten wir erstmals auf unseren Neuzugang Hannah Range von der HG Elm zurück greifen. Wir kamen gut ins Spiel und führten zur Pause mit 7:3. Beim Stand von 12:6 in der 40. Minute war das Spiel praktisch entschieden. Am Ende kam der Gegner zwar noch zu einigen Toren; am 14:10 Heimsieg änderte dies jedoch nichts mehr.

An diesem Wochenende steht ein Auswärtsspiel bei FC Victoria Thiede auf dem Programm. Die Mannschaft steht in der Tabelle direkt vor uns. Wir können also mit einem Spiel auf Augenhöhe rechnen. Wenn wir unsere Leistungen abrufen, haben wir gute Chancen das Spiel erfolgreich zu bestreiten.



WIR SUCHEN DICH!

Von den Minis bis zu
den Damen und Herren.

Egal ob aktiv, passiv,
TrainerIn oder SchiedsrichterIn.

Sprich uns an und schau vorbei!



Instagram



facebook



Homepage

Du bist sexy, du bist Styler? Ich bin Handballer, das ist geiler!



Der **VOLLTREFFER** für
deine IT Karriere

Wir suchen **SOFTWAREENTWICKLER** für SAP EWM
(m/d/w)

Du hast Spaß daran tief in die Software einzutauchen und Lösungen für **komplexe Probleme** für die unterschiedlichsten Branchen und **Kunden** zu finden?

Du hast Lust auf die spannendsten **Intralogistik-Projekte** regional, national und international

Du suchst nach einer **angenehmen Arbeitsatmosphäre** in einem **Familienunternehmen** mit **Start-up Charakter**?



Lerne uns kennen oder bewirb dich direkt:

 @it_forum IT-Forum GmbH www.it-forum.de
 IT-Forum GmbH Hungerkamp 4 karriere@it-forum.de
 IT-Forum GmbH 38518 Braunschweig



IT-Forum
Die SAP EWM Manufaktur

Handballer weinen nicht, sie schwitzen aus den Augen!!

The logo for Avacon, featuring the word "avacon" in a white, lowercase, sans-serif font.

Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Weil wir glauben, dass Gemeinschaft die stärksten Netzwerke schafft.

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
Schillerstraße 3
38350 Helmstedt
kommunal.avacon.de



Handball stärkt Abwehrkräfte

JOIN THE SUPPORTERSCLUB

Du möchtest unseren Verein beim Sport, in der freizeit oder auf der Tribüne unterstützen? Dieses und viele weitere Trikots findest du auf <https://teams.spized.com/hf-helmstedt-bueddenstedt> oder scanne den QR-Code.



PS: wir haben auch noch Platz für Sponsoren, sprecht uns einfach an!



weibliche A-Jugend

Die weibliche A-Jugend liegt aktuell auf Tabellenplatz drei. Dem Unentschieden zu Saisonbeginn folgten zwei deutliche Siege gegen HSG Rhumetal II und JSG Isenhagen Oesingen.

In Duderstadt gab es leider eine klare 26:18-Niederlage, denn den Oberligaspielerinnen aus dieser Mannschaft hatten unsere Mädels körperlich nicht viel entgegen zu setzen.

Auch gegen Weyhausen/Tappenbeck mussten wir uns in eigener Halle geschlagen geben. In einem Spiel auf Augenhöhe reichten unseren Gegnern zwei Minuten in der ersten Halbzeit mit technischen Fehlern unsererseits, um sich mit vier Toren abzusetzen. Ein Vorsprung, den wir leider nicht wieder wettmachen konnten.

Im Heimspiel gegen Wittingen gab es dann wieder einen deutlichen 22:11-Sieg mit einer gewohnt starken Abwehrleistung.

Im letzten Spiel in diesem Jahr müssen wir am 13. Dezember bei der HSG Schoningen /Uslar antreten und gehen hoffentlich mit einem weiteren Sieg in die Weihnachtspause.

Wir wünschen allen Fans ein schönes Weihnachtsfest - danke für eure Unterstützung.





*Der Mensch - bei uns
in guten Händen.*



www.patrzek.info

Stammhaus:
Walbecker Straße 12
38350 Helmstedt
Tel. (05351) 55 33 30

mail@patrzek.info

Zweigstelle:
An der Stadtmauer 3
38154 Königslutter
Tel. (05353) 99 07255



Ihr Partner für Abschied und Vorsorge in der Region



www.facebook.com/Bestattermeister

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

MIT EINER ANZEIGE IM
HALLENHEFT MACHEN SIE NICHT
NUR AUF SICH AUFMERKSAM,
SONDERN UNTERSTÜTZEN
GLEICHZEITIG AUCH DIE
HANDBALLFREUNDE.
BITTE SPRECHEN SIE UNS AN, WIR
FREUEN UNS ÜBER IHRE
UNTERSTÜTZUNG.





Schöningen
Heinrich-Jasper-Str. 6
0 53 52/93 78 30

Helmstedt
Schäferkamp 3
0 53 51/5 23 90 01

Das Gesundheits-Team ist Lieferant aller Krankenkassen.
Das bedeutet für Sie: Wir übernehmen in Zusammenarbeit
mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse die Bearbeitung
Ihrer Verordnung/Ihres Rezeptes Sie ersparen sich Zeit und Lauferei.

Unser Leistungen

Rollstühle für Alltag, Spiel und Sport Elektrorollstühle Elektromobile Rollatoren
Badewannenlifter Bad und Toilettenhilfen Pflege- und Krankenbetten
Treppensteighilfen Sauerstofftherapiegeräte Kompressionsstrümpfe nach Maß
Sportbandagen Orthesen und med. Bandagen Brustprothetik und vieles mehr

**LÄUFT BEI MIR
COOLER SCOOTER!**

Jetzt die neuen Invacare Elektromobile testen!

ab 1889,00 Euro inkl. Lieferung und Einweisung



www.invacarescooter.com



Viele schaffen mehr.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam.
Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und
gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative zur Unterstützung
gemeinnütziger Projekte in der Region. Mehr Infos finden Sie unter:
www.viele-schaffen-mehr.de/vobawf



Volksbank eG
Wolfenbüttel

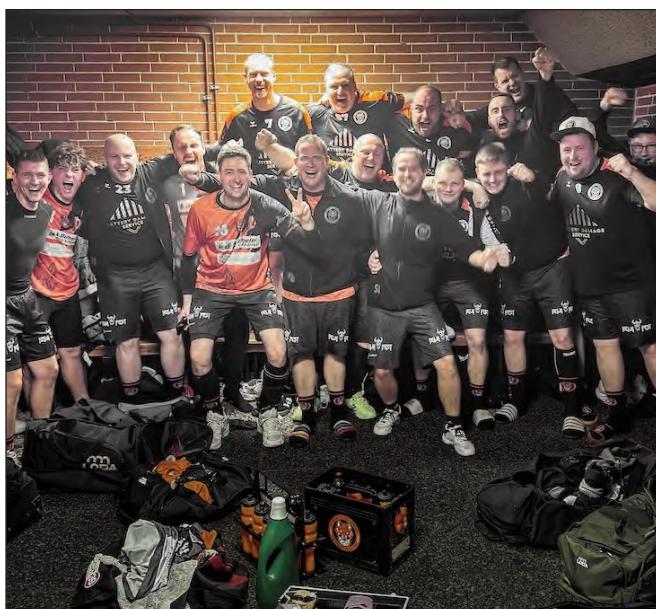
www.volksbank-mit-herz.de

Helmstedter Füchse

Zweites und letztes Heimspiel in der Hinrunde und so langsam läuft's bei uns. Sechs Spiele haben wir bisher absolviert und konnten erfreulicherweise fünf davon gewinnen. Und die Niederlage in Wittingen (25:27) am 01.11. scheint rückblickend sogar etwas Gutes gehabt zu haben, denn in den beiden folgenden Spielen sind wir mit einem ganz anderen Gesicht aufgetreten. Sowohl beim Heimspiel gegen Lehre (39:22) als auch beim Auswärtssieg bei der HSG LiSa (41:31) bestand zu keiner Sekunde ein Zweifel am Erfolg. Zu stark war unser mentaler Auftritt, zu groß war die Lust auf's Gewinnen. Und beides werden wir auch heute wieder an den Tag legen müssen, wenn wir gegen den Ligaprimeus gewinnen wollen. Die Gäste aus Edemissen haben am letzten Wochenende ihren ersten Minuspunkt (13:1 Punkte) kassiert und werden mit einer ordentlichen Portion Selbstbewusstsein und Wut im Bauch nach Helmstedt in den Fuchsbau kommen. In den vergangenen Jahren waren unse-

re Duelle stets eng und mit wechselndem Ausgang. Da die HSG in der vorherigen Saison das letzte Spiel gegen uns gewinnen konnte (29:32), wären wir rein von der Abfolge her wieder mit einem Sieg dran ;-) Aber unabhängig davon, wir hauen wieder alles rein, und werden vorne wie hinten von der ersten bis zur letzten Sekunde alles geben.

Am 13.12. bestreiten



wir dann um 17:00 Uhr das letzte Spiel des Jahres in Ehmen. Beim Aufsteiger wollen wir natürlich auch nochmal zwei Punkte mitnehmen, also begleitet uns zahlreich und pusht uns zum Sieg.

Doch jetzt wollen wir erstmal den Tabellenführer ärgern und unser Punktekonto nach oben schrauben. Unterstützt uns lautstark von der Tribüne und peitscht uns nach vorne.

Frohen Nikolaus, eure Füchse

TRAININGSZEITEN

BALLGEWÖHNUNG (3-4 JAHRE)

MONTAGS 16:30 - 17:30 UHR GOETHEHALLE

MINIS (5-8 JAHRE)

MONTAGS 17:00 - 18:30 UHR JULIANUM II

WEIBLICHE E-JUGEND (JG. 15/16)

MITTWOCHS & DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 UHR
JULIANUM II

MÄNNLICHE E-JUGEND (JG. 15/16)

MONTAGS 17:30 - 19:00 UHR GOETHEHALLE,
DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 JULIANUM I

WEIBLICHE D-JUGEND (JG. 13/14)

MITTWOCHS 16:30 - 18:30 UHR JULIANUM I,
DONNERSTAGS 16:30 - 18:00 UHR JULIANUM II

TRAININGSZEITEN

MÄNNLICHE D-JUGEND (JG. 13/14)

MONTAGS & DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 UHR

JULIANUM I

MÄNNLICHE C-JUGEND (JG. 11/12)

DONNERSTAGS 18:00- 19:30 UHR JULIANUM II

FREITAGS 16:30 - 18:00 UHR SCHÖPPENSTEDT

WEIBLICHE B-JUGEND (JG. 09/10)

MONTAGS & DONNERSTAGS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM II

WEIBLICHE A-JUGEND (JG. 07/08)

MONTAGS & MITTWOCHS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM I

DAMEN

DIENSTAGS & DONNERSTAGS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM I

TRAININGSZEITEN

HERREN (HELMSTEDTER FÜCHSE)

DIENSTAGS & DONNERSTAGS 20:00 - 22:00 UHR

JULIANUM I

HOBBYGRUUPPE DAMEN

MITTWOCHS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

HOBBYGRUUPPE HERREN

DONNERSTAGS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

HOBBYGRUUPPE ALTHERREN

DIENSTAGS 20:00 - 22:00 UHR EMMERSTEDT

TORHÜTERTRAINING

FREITAGS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

ANSPRECHPARTNER*INNEN UND
ÜBUNGSLEITER*INNEN FINDET IHR AUF
UNSERER HOMEPAGE

JEDES
EVENT

PERFEKT

IN SZENE
GESETZT



besuchen Sie uns
auf unserer Website

CATERING
Wir kreieren Momente



Damen

Endlich in der Regionsoberliga angekommen! Aus den letzten vier Spielen konnten wir drei Siege mitnehmen, was uns nicht nur Punkte, sondern auch viel Selbstvertrauen für die kommenden Spiele gebracht hat. Die Leistungssteigerung seit Saisonbeginn ist deutlich spürbar, sowohl individuell als auch als Team.

Wir sind hochmotiviert, uns im Mittelfeld der Tabelle zu etablieren und haben klare Ziele vor Augen. Besonders die Teamarbeit und die Einstellung auf dem Spielfeld haben sich verbessert, und es ist eine klare Steigerung zu erkennen, wie wir als Einheit agieren.

Mit großer Freude können wir verkünden, dass die Knieoperation unserer Torhüterin Bille erfolgreich verlief. Bille hat sich trotz der schweren Verletzung nicht unterkriegen lassen und uns immer tatkräftig angefeuert. Wir freuen uns, dass sie sich auf dem Weg der Besserung befindet, und freuen uns jetzt schon, sie wieder in der Halle begrüßen zu können!

Vor zwei Wochen hatten wir unsere Weihnachtsfeier, die ein voller Erfolg war. Hier konnten wir abseits des Spielfeldes als Team zusammenkommen und das Jahr in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen. Ein herzliches Dankeschön geht an unser Orga-Team, das die Feier hervorragend geplant und umgesetzt hat - es war eine großartige Gelegenheit, den Teamgeist weiter zu stärken. Als besonderes Highlight der Feier können wir verkünden, dass wir ab sofort unser eigenes Logo als Mannschaft haben.

#fűchseinnen

Dieser Zusammenhalt, gepaart mit unserem stetigen Willen, sich zu verbessern, macht uns zu immer stärkeren Gegnerinnen. Wir freuen uns auf die kommenden Spiele und sind überzeugt, dass wir weiterhin gemeinsam als Team erfolgreich sein werden.

Unser nächstes Heimspiel ist am Samstag, 13.12.2025, um 14 Uhr gegen den aktuellen Tabellenersten SG VfL Wittingen / Stöcken II. Wir freuen uns auf zahlreiche Zuschauer - für das leibliche Wohl ist gesorgt!





HANDBALL
ES LEBE DER SPORT



SPIELEN STATT ZOCKEN.

Was bieten wir?

- Spaß in der Gemeinschaft - nicht an der Konsole
- statt Controller hast du nun einen Ball in der Hand
- regelmäßige Trainingseinheiten in der Sporthalle statt am Fernseher
- abwechslungsreiche Events auch außerhalb des Handballsports
- gemeinsam kleine und große Erfolge feiern

Von kleinauf begeistert

Komm zu uns und lerne die Handballfreunde kennen. Wir begrüßen bereits Kinder ab 4 Jahren bei der Ballgewöhnung in der Goethehalle.

Wir freuen uns auf DICH!!!!
Meldet Euch bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Mannschaft und lernt den schnellsten Mannschaftssport auf der Welt näher kennen.



**Handball
fördern
mit Ihrer
Unterstützung**

**Werden
Sie
Mitglied!**

**förder
verein**
HF Pool 100 e.V.



Ab 25 Euro Jahresbeitrag können
Sie unseren Handball fördern.
Interesse? Dann melden
Sie sich bitte bei
Jan Disselhoff: 0175-5488345

Impressum

Herausgeber:

Ansprechpartner:

Redaktion und Gestaltung:

Herstellung:

Alle Meldungen, Berichte, Ergebnisse und Tabellen werden nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr, veröffentlicht.

Förderverein HF Pool 100 e.V.

Jan Disselhoff, Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt

Telefon 0175 / 5488345

Sven Balzer

ProExakt GmbH, Schöppenstedt