



Handball aktuell!

Das Hallenmagazin der
Handballfreunde Helmstedt-Büddenstedt

 hf_helmstedt_bueddenstedt

 handballfreunde

www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de



SAISON 2025/2026

Spelly
Elektro

Ein Team schafft
umfassende Zufriedenheit



**Ihr Partner für Elektroinstallationen und mehr
seit 65 Jahren**

Hausgerätetechnik

Gartenstraße 1
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-84 10

Installationsbetrieb

Walbecker Str. 22a
38350 Helmstedt
Tel.: 05351-3 16 76
elektro@spelly.de

TISCHLEREI DEMUTH G
b
R



Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff
Treppen- und Möbelbau
Innenausbau, Wintergärten
Rolläden, Markisen, Reparaturen

Kompetent
Vielseitig

38350 Helmstedt
Am Ludgerihof 8
Telefon 05351 / 2440
Telefax 05351 / 41031

38368 Grasleben
Helmstedter Str. 9
Telefon 05357 / 213
Telefax 05357 / 601

eMail: tischlerei.demuth@t-online.de

Hallo liebe Handballfreunde.

herzlich willkommen zur neuen Handballsaison 2025/2026.

Mit neun Mannschaften gehen wir in diesem Jahr an den Start. Zwei Seniorenmannschaften und sieben Jugendmannschaften wollen das Tornetz vorne so oft es möglich ist zappeln lassen und unser eigenes Netz so ruhig wie möglich halten. Die Saison läuft seit zwei Wochen und von den ersten Spielen berichten die Mannschaften in dieser Ausgabe auf den kommenden Seiten. Da möchte ich gar nicht groß vorgreifen.

Was hat sich bei uns in der Sommerpause getan? Das Wichtigste war sicherlich die Jahreshauptversammlung, die leider ziemlich spärlich besucht war. Neben den Berichten aus den Vorstandsressourcen gab es Neuwahlen.

Marius Müller bekleidet weiterhin den Posten „Öffentlichkeitsarbeit“ und ist nun auch zweiter Vorsitzender. Kerstin Bortfeld übernimmt den Jugendbereich von Armin Papkalla, der somit aus dem Vorstand ausgeschieden ist. Unser Sportkamerad Sascha Lübbecke tritt dem Vorstand bei und übernimmt nach 20 Jahren das Amt „Spielbetrieb“ von Rolf Salomon. Laura Wedrich macht erfreulicherweise als Schriftführerin weiter. Auch ich habe mich entscheiden, eine zweite Amtszeit anzutreten sowie mich weiter dem Thema „Schiedsrichterwesen“ anzunehmen. Der Posten „Veranstaltungs-wesen“ bleibt unbesetzt, somit scheidet Sina Jensen leider auch aus dem Vorstand aus. Wir haben also wieder einen arbeitsfähigen Vorstand. Das ist keine Selbstverständlichkeit. Ich wünsche allen Vorstandsmitgliedern viel Erfolg und auf eine gute Zusammenarbeit.

Was hat sich in den Mannschaften getan? Wir haben eine „neue“ E-Jugend. Dafür konnten wir zeitnah eine neue Trainerin gewinnen. Sophia Kausmann heißt unserer neue Sportskameradin. Herzlich willkommen bei den Handballfreunden. Bei der männlichen C-Jugend sind wir eine Kooperation mit der HG Elm eingegangen. Die Verantwortung dafür übernehme ich. Ich erhoffe mir hier eine erfolgreichere Zusammenarbeit als mit unserem Partnerverein aus der vergangenen Saison. Für unsere Seniorenmannschaften mussten auch neue Trainer angeheuert werden, da Tommy Hinze (vorher Kaeselau) sein Leben in den USA fortsetzen wird. Jens Sikora wird die Damen übernehmen, die diese Saison in der Regionsoberliga an den Start gehen wird. Für die „Helmstedter Füchse“ konnten wir Maik Schöttke gewinnen. Er wird versuchen, die Mannschaft nach einer eher „schwierigen Saison“ weiter oben in der Tabelle zu positionieren.

Ich wünsche unseren „neuen“ MV's ein glückliches Händchen und viel Erfolg.

Allen Zuschauern, Fans, Eltern, Spielern, Trainern und allen anderen, die sich mit uns verbunden fühlen, wünsche ich eine spannende Saison.

André Schwahn

Vorsitzender HF Helmstedt-Büddenstedt



IHRE HELMSTEDTER KINOS
Immer sehenswert!
www.helmstedterkinos.com



Roxy-Lichtspiele
Nordertor 2 – 4
38350 Helmstedt
Telefon 05351/33238

Camera am Holzberg
Holzberg 8
38350 Helmstedt
Telefon 05351/8685

www.helmstedterkinos.com



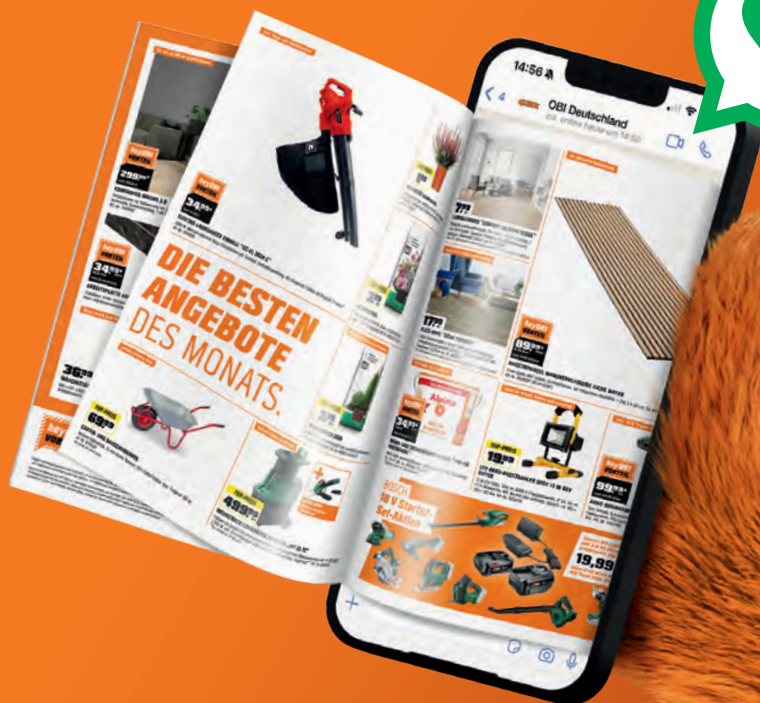
ALLES
MACHBAR

OBI®



Unsere neuen Angebote

JETZT AUF
WhatsApp!



Handball stärkt Abwehrkräfte

FFP- Fotograf & Filmmacher

Drohnen Fotografie

- Immobilien / Grundstücke / Bauüberwachung
- Inspektionsflüge / Dächer / Windräder
- Thermographie von Solaranlagen / Gebäuden
- Unterwasser Inspektionen bis 100m tiefe
- Rehkitzrettung

Info: www.FFP-fotofilmproduktionen.de oder
0170-2024882



Entsorgung von
Abfällen aller Art

Ankauf von
Schrotten und Metallen

Verkauf von
Sand/Kies/Splitt/Erden etc.

Transport- und
Containerdienst

Öffnungszeiten

Mo-Fr (ganzjährig) 7:00-17:00 Uhr
Sa (März-Nov.) 7:00-12:00 Uhr



Recycling-Park Helmstedt

Emmerstedter Straße 17A
38350 Helmstedt

Tel.: 05351 / 37 185



www.recyclingpark.de



Apollo



*Wir machen die berühmte
Steinofen-Pizza*

Pizza'sgarten

Nähe Krankenhaus

Conringstraße 31 - 38350 Helmstedt

Tel.: 05351 / 3 10 87

www.pizzasgarten-helmstedt.de

Öffnungszeiten:

Montag 17.00 - 22.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 22.00 Uhr

Freitag 11.30 - 14.00 und 17.00 - 23.00 Uhr

Samstag 16.00 - 23.00 Uhr • Sonntag 11.30 - 22.00

An Feiertagen, 16 -22 Uhr außer Sonntag



Für manche beginnt Handball beim Anpfiff - für echte Handballer am Morgen

Gastbeitrag von Wilfried Beushausen

Liebe Sportfreundinnen und -freunde,

Ende August 2025 habe ich an der Jahreshauptversammlung der Handballfreunde Helmstedt-Büddenstedt teilgenommen. Dabei ist mir aufgefallen, dass leider weniger als 20 Personen anwesend waren - vor allem unsere engagierten Ehrenamtlichen. Einige Übungsleiterinnen und -leiter habe ich dabei vermisst. Gerade sie haben eine wichtige Vorbildfunktion für ihre Spielerinnen und Spieler und können durch ihre Präsenz zur Teilnahme motivieren.

Daher möchte ich euch alle einmal zum Nachdenken einladen: Welchen Stellenwert hat eure Sportart eigentlich für euch? Ohne die Arbeit des jeweiligen Abteilungsvorstandes könnten wir unser Hobby kaum so ausüben. Einmal im Jahr bei der Jahreshauptversammlung dabei zu sein, ist eine gute Möglichkeit, Wertschätzung für diese Arbeit zu zeigen und gleichzeitig durch Anregungen, Lob oder Kritik die Entwicklung der Abteilung aktiv mitzugestalten.

Vielleicht lag die geringe Teilnahme dieses Jahr auch daran, dass Neuwahlen auf der Tagesordnung standen. Umso erfreulicher ist es, dass wir dennoch wieder einen arbeitsfähigen Vorstand gewinnen konnten. Für die nächste Versammlung hoffe ich, dass noch mehr von euch ihr Mitspracherecht nutzen - es ist schließlich euer Verein.

Ein weiteres Thema, das uns beschäftigt, ist die Situation bei den Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern. Nachwuchs zu finden ist nicht einfach. Dabei wäre es für junge Leute eine gute Möglichkeit, sich ein Taschengeld zu verdienen, die bestehenden Schiedsrichter zu entlasten und gleichzeitig hohe Strafzahlungen zu vermeiden, die die Abteilungskasse belasten. Vielleicht finden wir hier gemeinsam eine Lösung.

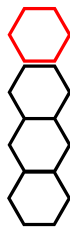
Ich wünsche allen Spielerinnen und Spielern eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison 2025/2026.

Mit sportlichen Grüßen
Wilfried Beushausen

INA®

www.inan-gruppe.de

Auto Zentrum



Niedersachsen

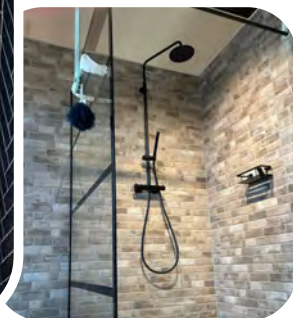


Handball stärkt Abwehrkräfte

LANGE & TYPKY
Badeinrichtungen Heizungen Fliesen



Große Bad- und Fliesenausstellung
Beratung und 3D-Badplanung
Montagevermittlung



Mo-Do: 9-17 Uhr
Fr: 9-15 Uhr

📍 Holzberg 17
38350 Helmstedt



Lange_typky



05351- 58 68 0



Verkauf@lange-typky.de



Lange-typky.de

Der Schlüssel zum Erfolg ist der Schlüssel zur Halle.



Traumann Technik

Computer & Service



**Server & PC / Router & Telefonanlagen
Drucker & Scanner / Gamer-PC nach
Kundenwunsch / Service vor Ort**

Juliusstraße 14
38350 Helmstedt

Mo. – Fr. 9:00 – 13:00 Uhr
14:30 – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 – 13:00 Uhr

☎ 05351/5867-0

✉ info@traumann.de

📞 0151 403 75 775



www.traumann.com



www.traumann.liefert-es.com

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. - Wir spielen in Hallen.



Zweiradfachgeschäft Georg Nöbel

 **YAMAHA** Vertragshändler

38350 Helmstedt - Stolzengasse 4 - Tel. 05351 / 22 96


 **Motorräder**

 **Fahrräder / Pedelecs**

 **Service**

Ihr Partner rund ums Zweirad
mit starken Marken



www-zweirad-noebel.de  [yamaha_noebel_helmstedt](https://www.instagram.com/yamaha_noebel_helmstedt)

GLÜCKAUF
 **APOTHEKE**
am **BAHNHOF**
Schöninger Str. 21 • 38350 Helmstedt
 **22 45**

 **SONNEN**
APOTHEKE
im **KAUFLAND**
Magdeburger Berg 5 • 38350 Helmstedt
 **59 95 10**

Zustellservice

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9.00 bis 20.00 Uhr

Handball - nix für Weicheier

Ballgewöhnung

Wir sind die Ballgewöhnung!

Auch die ganz Kleinen haben schon Spaß am Ball. Wir treffen uns jeden Montag in der Goethehalle um 16.30 Uhr in der Goethehalle. Alle Kinder zwischen 3 und 5 Jahren sind willkommen. Eure Kerstin und Lisa.



weibliche E-Jugend

Am Wochenende hatten wir unser erstes Spiel gegen SV Stöckheim. Leider sind wir mit einer Niederlage aus dem Spiel gegangen. Bis zum nächsten Spiel sind es nun ein paar Trainingseinheiten und wir werden alles geben, um uns weiter zu verbessern. Außerdem sind in dieser Saison viele Minis und auch ein Neuzugang in die E-Jugend gekommen.

Die kommenden Spiele:

Sa., 04.10. - 11 Uhr
HF - Lehndorfer TSV

So., 02.11. - 09:30 Uhr
SG Sickte/Schandelah - HF



Besucht uns auf unserer Internet-Seite,
Instagram oder Facebook:

<http://www.hf-helmstedt-bueddenstedt.de>
@hf_helmstedt_bueddenstedt
<http://www.facebook.com/handballfreunde>



HF_HELMSTEDT_BUEDDENSTEDT

1. Vorsitzender Jan Disselhoff
Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt
Tel. 05351 537700

2. Vorsitzende Yvonne Müller
Sandbreite 6, 38350 Helmstedt
Tel. 0170 5664387

Volksbank Helmstedt
IBAN: DE48 2709 2555 3022 7267 00
BIC: GENODEF1WFV

www.hf-helmstedt.de/hf-pool-100
E-Mail: jan.disselhoff@web.de

Eintragen beim Amtsgericht Braunschweig; VR 130517
Finanzamt Helmstedt; Steuer-Nr. 28/210/01236

AUFNAHMEANTRAG

Mitglieds-Nr.: _____ (Wird vom Verein vergeben!)

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“.

Meinen Jahresbeitrag setze ich fest auf _____ EURO.

Mindestbeitrag lt. Satzung zur Zeit € 25,-/Jahr.
Fälligkeit jeweils zum 1. Juli des Jahres.

Datum, Ort, Unterschrift

Angaben für die Mitgliederkartei (Die Angaben werden gemäß Bundesdatenschutzgesetz behandelt)

Name

Vorname

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

Telefon

Telefax

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

ab Datum

Name (in Druckbuchstaben)

Vorname (in Druckbuchstaben)

Hiermit ermächtige/n ich/wir den Förderverein „HF Pool 100 e. V.“ widerruflich,
Vereinsbeiträge bei Fälligkeit grundsätzlich jeweils zum 1. Juli des Jahres
zu Lasten meines/unseres Kontos

IBAN

HINWEIS: Bitte Folgeseite beachten! 

BIC

Sitz und Name des Geldinstitutes

**mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein/ unser Konto die
erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des
kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.**

*Vielen Dank für Ihren Beitritt
zum Förderverein „HF Pool 100 e. V.“
und Ihre Teilnahme am Einzugsverfahren!*

Datum, Ort

Unterschrift



DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Anhang zur Beitrittserklärung

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung (unter Beachtung von Art. 7 DSGVO (Datenschutzgrundverordnung))

- Jedes Mitglied erklärt mit dem Aufnahmeformular sein Einverständnis zur Erhebung, Erfassung und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten. Für Minderjährige oder beschränkt geschäftsfähige Personen ist das Einverständnis vom gesetzlichen Vertreter zu erteilen. Der Verein ist berechtigt, die beim Mitglied erhobenen Daten durch notwendige vereinsinterne Daten sowie Daten der Dach- und Fachverbände zu ergänzen und sie innerhalb des Vereins an seine Organe und Funktionsinhabende oder im erforderlichen Umfang auch an Dach- und Fachverbände weiterzugeben.
- Mitglieder können jederzeit kostenlos Auskunft über ihren gespeicherten Daten erhalten.
- Meine Daten werden nach meinem Austritt aus dem Verein gelöscht, soweit der Verein keine Forderungen gegen mich hat.
- Mein Einverständnis kann ich ohne für mich nachteilige Folgen verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Datum

Unterschrift

In Druckbuchstaben: Vorname Nachname



HELMSTEDTER SONNTAG

Familienanzeigen

- ✓ hervorgehobene Seite mit **hoher Beachtung**
- ✓ **mehr Individualität:** Senden Sie uns Ihre Fotos und Grafiken
- ✓ Ihre Anzeige erscheint immer auf der **Familienseite**, (ab Seite 6)

großer Kleinanzeigenmarkt

- ✓ regionales Verbreitungsgebiet bedeutet **schnelle Erreichbarkeit**
- ✓ **schnelle und einfache** Anzeigenaufgabe (auch online)
- ✓ der Helmstedter Sonntag erscheint in **zwei Landkreisen** (auch in Sachsen-Anhalt wird Ihre Kleinanzeige gelesen)

Ihr Team für erfolgreiche Print- und Onlinewerbung berät Sie kompetent und kreativ.

AUCH ONLINE!

Die Kombi-Stellenmarkt-Anzeige.
Schalten Sie Ihre Stellenanzeige in der Printausgabe und buchen Sie zusätzlich eine 7-tägige Erscheinung in unserem **Online-Stellenmarkt.**

Über
41.000
Exemplare



Holzberg 31 • 38350 Helmstedt • Tel.: 0 53 51 / 5 44 55 0
info@helmstedter-sonntag.de • www.helmstedter-sonntag.de



www.facebook.com/HelmstedterSonntag/

www.instagram.com/helmstedtersonntag/

REWE

Klings oHG

Memelstraße 1 | 38350 Helmstedt

Ein starkes Team!

Schornsteinfegermeisterbetrieb

Karsten & Gabriele Bahr

Klaus Nolte



Alter Schwanefelder Weg 28
38350 Helmstedt
Tel. 0160 - 8812705

Handball lässt Dich nicht im Regen stehen. - Wir spielen in Hallen.

männliche E-Jugend

Nachdem wir in der Saison 2024/2025 die Vorrunde trotz der vielen jungen Spieler als Zweiter erfolgreich absolviert hatten, haben wir in der Rückrunde gegen starke Gegner gut mitgehalten und diese fast alle vor einer Niederlage gehabt. Zur neuen Saison 2025/2026 hat uns altersbedingt der Jahrgang 2014 verlassen müssen, dem ungefähr ein Drittel unserer Mannschaft angehört hat. Somit befindet sich die männliche E-Jugend wieder einmal in einem personellen Umbruch, den die Trainer Mathias Rohstock und Benjamin Packi in ihrer zweiten Saison moderieren.

Zur Vorbereitung auf die neue Saison haben wir im August beim Mandala Cup in Königslutter teilgenommen. Beim dortigen hochkarätig besetzten Turnier sind wir auch gleich mit einem Sieg gestartet, mussten dann jedoch gegen sehr starke Gegner zwei Niederlagen hinnehmen. Nach einem weiteren Sieg über den MTV Wolfenbüttel haben wir in einem sehr engen Lokalderby gegen den HSV Warberg/Lelm nur knapp verloren. Insgesamt

Die kommenden Spiele:

Sa., 27.09. - 15 Uhr
HF - HG Elm II

Sa., 11.10. - 11:30 Uhr
HSC Ehmen - HF

konnten wir schon viele gute Ansätze vor allem unserer jungen Spieler sehen, welche mit Feuereifer dabei waren.

Mittlerweile verfügt die männliche E-Jugend über rund 15 Spieler, die montags und donnerstags im Training gut mitmachen und ihre handballerischen Fähigkeiten dadurch immer weiter steigern. Die

Kinder agieren auf dem Spielfeld als Mannschaft und freuen sich über die hoffentlich zahlreich erscheinenden Fans in unserer Halle.



Newsify³⁸
BYSTADTSPIEGEL



**Deine Region.
Dein Spiel.
Deine News.**

(App)checken!



05332 5319504 | info@newsify38.de | newsify38.de

Geschäftszeiten:

Di. - Fr.: 8.30 - 18.00 Uhr

Samstag 7.30 - 13.00 Uhr

Leuckartstraße 52
38350 Helmstedt

TeleFon (05351) 3 47 82

TeleFax (05351) 3 33 11

www.bruecknerfriseurteam.de

eMail: brueckner.friseurteam@gmx.de

FRISEUR-TEAM
Brückener
DAMEN - HERREN - KINDER

Inh. K. Roloff e.Kfm.

Michael Krause

**Erd-,
Terrassen-
und Wegebau**



**Stendaler Straße 21
38350 HELMSTEDT**

☎ (0 53 51) 42 40 57

*Erfüllen Sie sich Ihren Traum
von mehr Freizeitgenuss!*
www.gloger.com

V. Gloger
Metall- und Kunststoffbau GmbH



Haustüren
Vordächer



Terrassenüberdachungen
Wintergärten
Markisen



Garagentore



Fenster & Rollläden
Schiebeanlagen
Faltnanlagen



CONSULTING TEAM

Vermögensverwaltung AG

Jan Disselhoff

Ein Heimspiel für Ihr Vermögen. CT-Direkt.

Wir kombinieren persönliche Beratung
mit digitaler Power. www.ct-direkt.de



Heizung - Sanitär



Michalke & Rein
GbR



Sommersdorfer Str. 19
39365 Harbke
Tel. 039406 / 208

Handball ist Männersache ... und die Erde eine Scheibe.

männliche D-Jugend

Nach einer guten Leistung im Vorbereitungsspiel gegen unsere männliche C-Jugend, bei der sich niemand verstecken musste, ging es mit Selbstvertrauen ins erste Saisonspiel in der heimischen Julianum-Halle gegen das Team von Viktoria Thiede.

Mit einer saustarken Abwehrleistung und dem daraus resultierenden



Tempospiel konnten die Jungs von Trainer Sebastian Hillebrand von Beginn an überzeugen. Über die Stationen 3:0 und 12:4, ging es zum 20:6 Halbzeitstand. In der zweiten Halbzeit knüpften die Helmstedter Jungs an die Leistung der ersten Hälfte an und konnten so einen ungefährdeten 38:14 Heimsieg feiern. Besonders toll: Neuzugang Lutz Weidner, sowie die „alten HF-Hasen“ Elias Paprotny und Serbay Dogan konnten sich über ihre ersten Tore im Orange-Schwarzen Dress freuen. Auch alle anderen Spieler konnten sich in die Torschützenliste eintragen. Das nächste Spiel findet am 28.09. in Sickte gegen die dortige SG Sickte/Schandelah statt.

weibliche D-Jugend

Die Saison 2025/26 ist eröffnet und war leider sehr schmerzhaft für uns. Bei der HG Elm, wo zwei Spielerinnen bereits auch in der C-Jugend Regionalliga mitspielen, gab es für unsere Mädels nicht den Hauch einer Chance. Satte 14:31 Minuten dauerte es bis zu unserem ersten Tor,



die Gastgeberinnen hatten zu dem Zeitpunkt bereits 17 Treffer erzielt. Da die HG vollends durchzog, lautete der Endstand 49:4

Das zweite Saisonspiel konnten wir deutlich erfolgreicher gestalten. Bei der SG Sickte/Schandelah konnten sich die Mädels nach einer ruhigen Anfangsphase nach und nach absetzen (2:3 8min, 3:7 14.min). Mit einem Pausenstand von 3:10 konnten wir sehr zufrieden sein und spielten auch die zweite Halbzeit souverän herunter. Durch den 6:18 Endstand konnten wir unseren ersten Saisonsieg feiern.

WIR SUCHEN DICH!

Von den Minis bis zu
den Damen und Herren.

Egal ob aktiv, passiv,
TrainerIn oder SchiedsrichterIn.

Sprich uns an und schau vorbei!



Instagram



facebook



Homepage

(Du bist sexy, du bist Styler? Ich bin Handballer, das ist geiler!



Der **VOLLTREFFER** für
deine IT Karriere

Wir suchen **SOFTWAREENTWICKLER** für SAP EWM
(m/d/w)




Du hast Spaß daran tief in die **Software**
einzutauchen und Lösungen für **komplexe**
Probleme für die unterschiedlichsten Branchen
und **Kunden** zu finden?

Du hast Lust auf die spannendsten
Intralogistik-Projekte regional,
national und international

Du suchst nach einer **angenehmen**
Arbeitsatmosphäre in einem
Familienunternehmen
mit **Start-up Charakter?**



Lerne uns kennen oder bewirb dich direkt:

 @it_forum	IT-Forum GmbH	www.it-forum.de
 IT-Forum GmbH	Hungerkamp 4	karriere@it-forum.de
 IT-Forum GmbH	38518 Braunschweig	

 **IT-Forum**
Die SAP EWM Manufaktur

Handballer weinen nicht, sie schwitzen aus den Augen!!

avacon



Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Weil wir glauben, dass Gemeinschaft die stärksten Netzwerke schafft.

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
Schillerstraße 3
38350 Helmstedt
kommunal.avacon.de



Handball stärkt Abwehrkräfte

JOIN THE SUPPORTERSCLUB

Du möchtest unseren Verein beim Sport,
in der freizeit oder auf der Tribüne
unterstützen? Dieses und viele weitere
Trikots findest du auf
[https://teams.spized.com/hf-helmstedt-
bueddenstedt](https://teams.spized.com/hf-helmstedt-bueddenstedt) oder scanne den QR-Code.



PS: wir haben auch noch Platz für
Sponsoren, spricht uns einfach an!



männliche C-Jugend

Die Mannschaft - eine Spielgemeinschaft der HF mit der HG Elm - hat über unser Trainingslager Ende August sehr schnell zueinander gefunden. Dementsprechend sind auch die ersten beiden Spiele sehr gut verlaufen, auch wenn wir gegen Wittingen mit 27:33 den Kürzeren ziehen mussten. Die Jungs haben ein tolles Auswärtsspiel abgeliefert. Der erfolgreiche Auftakt in Schöningen gegen Peine war das Ergebnis einer konzentrierten Leistung, die wir immer wieder abrufen müssen, wenn wir erfolgreich sein wollen. Heute gegen Edemissen/Uetze um 19 Uhr wird es nicht einfacher, aber die Jungs haben Bock und werden wie immer ihr Bestes geben. Davon bin ich überzeugt.



weibliche A-Jugend

Die weibliche A-Jugend ist mit einem 18:18 Unentschieden gegen Stöckheim in die Saison gestartet. In diesem Spiel wäre sicher mehr drin gewesen, aber allein aufgrund der vielen technischen Fehler und vergebenen Chancen können wir froh sein, einen Punkt behalten zu haben. Was aufgrund der Tatsache, dass Stöckheim vermutlich eines der stärkeren Teams der Liga ist, eine gute Leistung ist.



Im zweiten Heimspiel gegen die HSG Rhumetal II gelang uns hingegen ein ungefährdeter 26:13 Start-Ziel-Sieg, mit besserer Chancenausbeute und deutlich weniger Fehlern.

Nach einem spielfreien letzten Septemberwochenende begrüßen wir am 4.10. um 15.45 Uhr die JSJ Isenhagen/Oesingen bei uns. Diese haben bisher beide Partien verloren. Leider müssen wir in diesem Spiel auf Leni im Tor verzichten.

*Der Mensch – bei uns
in guten Händen.*



www.patrzek.info

Stammhaus:
Walbecker Straße 12
38350 Helmstedt
Tel. (05351) 55 33 30



mail@patrzek.info

Zweigstelle:
An der Stadtmauer 3
38154 Königslutter
Tel. (05353) 99 07255

Ihr Partner für Abschied und Vorsorge in der Region



www.facebook.com/Bestattermeister

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

MIT EINER ANZEIGE IM
HALLENHEFT MACHEN SIE NICHT
NUR AUF SICH AUFMERKSAM,
SONDERN UNTERSTÜTZEN
GLEICHZEITIG AUCH DIE
HANDBALLFREUNDE.
BITTE SPRECHEN SIE UNS AN, WIR
FREUEN UNS ÜBER IHRE
UNTERSTÜTZUNG.



Handball ist Männersache ... und die Erde eine Scheibe.

Sanitätshaus

Reha-Technik

Medizin-Technik



Ihr **Gesundheits-Team**

I.G.T.

Schöningen
Heinrich-Jasper-Str. 6

☎ 0 53 52/93 78 30

Helmstedt
Schäferkamp 3

☎ 0 53 51/5 23 90 01

Das Gesundheits-Team ist Lieferant aller Krankenkassen. Das bedeutet für Sie: Wir übernehmen in Zusammenarbeit mit Ihrer Kranken- und Pflegekasse die Bearbeitung Ihrer Verordnung/Ihres Rezeptes. Sie ersparen sich Zeit und Lauferei.

Unser Leistungen

Rollstühle für Alltag, Spiel und Sport Elektrorollstühle Elektromobile Rollatoren
Badewannenlifter Bad und Toilettenhilfen Pflege- und Krankenbetten
Treppensteighilfen Sauerstofftherapiegeräte Kompressionsstrümpfe nach Maß
Sportbandagen Orthesen und med. Bandagen Brustprothetik und vieles mehr

**LÄUFT BEI MIR
COOLER SCOOTER!**

Jetzt die **neuen** Invacare Elektromobile testen!

ab 1889,00 Euro inkl. Lieferung und Einweisung



www.invacarescooter.com

reha@ihrgesundheitsteam.de
www.ihrgesundheitsteam.de

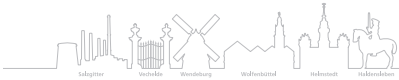


Viele schaffen mehr.

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Diese Idee ist das Grundprinzip der Genossenschaftsbanken und gleichzeitig Motto unserer Crowdfunding-Initiative zur Unterstützung gemeinnütziger Projekte in der Region. Mehr Infos finden Sie unter: www.viele-schaffen-mehr.de/vobawf



**Volksbank eG
Wolfenbüttel**

www.Volksbank-mit-Herz.de

Helmstedter Füchse

Die Sommerpause hat einige Änderungen mit sich gebracht: Neben fünf Abgängen konnten wir aktuell fünf Neuzugänge begrüßen (aber haltet die Augen offen, da kommt noch was). Der erwähnenswerteste, ohne den anderen zu nahe zu treten, ist sicherlich unser neuer Coach Maik. A-i hat uns mit enorm viel positiver Energie und frischen Ideen noch viel enger zusammenrücken lassen. Dies zeigt sich auf vielfältige Art und Weise, sei es bei der Trainingsbeteiligung, der allgemeinen Stimmung und dem Miteinander außerhalb der Halle, oder letztlich natürlich auch an den sportlichen Ergebnissen. Während der Vorbereitung konnten wir nicht nur die Testspiele gegen ausschließlich höherklassige Gegner positiv gestalten und Akzente setzen, sondern haben beispielsweise auch tolle Leistungen beim Elm-Lappwald-Triathlon gezeigt. Besonders loben wollen wir an dieser Stelle auch ausdrücklich unsere drei Boyz Henry, Jan und Paul, die aktuell noch A-Jugend bei der HG Elm spielen, aber aus unserem Kreis schon gar nicht mehr wegzudenken sind. Wir sind einfach alle zusammen ein „verdammtes Rudel Füchse“!

Letzte Woche hatten wir dann endlich den langersehnten Saisonauftakt in der Regionsoberliga Nord bei der SG Zweidorf/Bortfeld II. Bei den Drachen



war uns für lange Zeit die Nervosität aufgrund des ersten Pflichtspiels anzumerken, viel zu lange passten wir uns dem Tempo und der (Nicht-) Intensität der Drachen an. Doch in Halbzeit zwei haben wir dann zu unserem Spiel gefunden und konnten dieses auch überwiegend durchziehen.

Die Belohnung war der 28:37 Auswärtssieg und ein gelungener Saisonstart. Heute geht es gegen den HC Braunschweig, der letztes Jahr ebenfalls zum Heimspielauftakt hier im Fuchsbau gastierte. Dies ging leider gehörig schief, was sich dieses Mal aber definitiv nicht wiederholen wird! Macht ordentlich Lärm von der Tribüne und habt einen hoffentlich tollen Hallenbesuch. Danach spielt unsere männliche C-Jugend gegen die HSG Nord Edemissen/Uetze I. Unterstützt gerne auch unsere Jungfüchse, denn im Anschluss an das Spiel wollen wir euch zu dem ein oder anderen Kaltgetränk einladen.

Eure Füchse

TRAININGSZEITEN

BALLGEWÖHNUNG (3-4 JAHRE)

MONTAGS 16:30 - 17:30 UHR GOETHEHALLE

MINIS (5-8 JAHRE)

MONTAGS 17:00 - 18:30 UHR JULIANUM II

WEIBLICHE E-JUGEND (JG. 15/16)

MITTWOCHS & DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 UHR
JULIANUM II

MÄNNLICHE E-JUGEND (JG. 15/16)

MONTAGS 17:30 - 19:00 UHR GOETHEHALLE,
DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 JULIANUM I

WEIBLICHE D-JUGEND (JG. 13/14)

MITTWOCHS 16:30 - 18:30 UHR JULIANUM I,
DONNERSTAGS 16:30 - 18:00 UHR JULIANUM II

TRAININGSZEITEN

MÄNNLICHE D-JUGEND (JG. 13/14)

MONTAGS & DONNERSTAGS 17:00 - 18:30 UHR

JULIANUM I

MÄNNLICHE C-JUGEND (JG. 11/12)

DONNERSTAGS 18:00- 19:30 UHR JULIANUM II

FREITAGS 16:30 - 18:00 UHR SCHÖPPENSTEDT

WEIBLICHE B-JUGEND (JG. 09/10)

MONTAGS & DONNERSTAGS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM II

WEIBLICHE A-JUGEND (JG. 07/08)

MONTAGS & MITTWOCHS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM I

DAMEN

DIENSTAGS & DONNERSTAGS 18:30 - 20:00 UHR

JULIANUM I

TRAININGSZEITEN

HERREN (HELMSTEDTER FÜCHSE)

DIENSTAGS & DONNERSTAGS 20:00 - 22:00 UHR

JULIANUM I

HOBBYGRUPPE DAMEN

MITTWOCHS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

HOBBYGRUPPE HERREN

DONNERSTAGS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

HOBBYGRUPPE ALTHERREN

DIENSTAGS 20:00 - 22:00 UHR EMMERSTEDT

TORHÜTERTRAINING

FREITAGS 20:00 - 22:00 UHR JULIANUM II

ANSPRECHPARTNER*INNEN UND
ÜBUNGSLEITER*INNEN FINDET IHR AUF
UNSERER HOMEPAGE

JEDES
EVENT

PERFEKT

IN SZENE
GESETZT



besuchen Sie uns
auf unserer Website

CATERING 
Wir kreieren Momente

Damen

Manchmal schreibt der Handball doch seine eigenen Geschichten - und unsere war in der vergangenen Saison definitiv eine davon. Mit einem überraschenden, späten Aufstieg als Vizemeister durften wir uns über den verdienten Platz in der Regionsoberliga freuen.

Leider mussten wir uns direkt nach Saisonende von unserem Trainer Tommy verabschieden, den es zurück in seine Wahlheimat USA zieht.

Tommy, vielen Dank für alles, was Du in dieser Saison aus uns gemacht und mit uns erreicht hast! Du hast unsere Mannschaft geformt, motiviert und weitergebracht - wir wünschen Dir nur das Beste auf Deinem weiteren Weg!

Die Trainersuche gestaltete sich zwar nicht ganz einfach, doch schließlich konnten wir mit Jens eine gute Lösung aus den eigenen Reihen gewinnen. Und mit ihm ging es "heiß wie Frittenfett" in die Vorbereitung!

Die Trainingsbeteiligung war durchweg stark, die Stimmung im Team top - und wir konnten aus unseren Turnieren und Vorbereitungsspielen nicht nur wichtige Erfahrungen sammeln, sondern auch einige Siege mitnehmen, die uns mental ordentlich Auftrieb gegeben haben.

Leider mussten wir auch einen herben Rückschlag hinnehmen. Unsere Torfrau Bille hat sich leider schwerer am Knie verletzt und fällt auf unbestimmte Zeit aus. Bille - gute Besserung, wir vermissen Dich!

Am 14.09. stand dann endlich das erste Spiel in der neuen Liga an. Leider erwischten wir nicht unseren besten Tag - trotz einiger guter Aktionen mussten wir uns mit 28:17 geschlagen geben. Aber: Wir lassen die Köpfe nicht hängen. Jeder weiß - es gibt ein Rückspiel!

Jetzt blicken wir mit großer Vorfreude und Spannung auf unser erstes Heimspiel am 27.09. um 15 Uhr gegen die HG Elm II.

Wir freuen uns auf unseren zahlreichen Fans!

Die kommenden Spiele:

So., 05.10. - 15 Uhr
Warberg/Lelm - HF

Sa., 01.11. - 13 Uhr
HF - Zweidorf/Bortfeld II





HANDBALL
ES LEBE DER SPORT



SPIELEN STATT ZOCKEN.

Was bieten wir?

- Spaß in der Gemeinschaft - nicht an der Konsole
- statt Controller hast du nun einen Ball in der Hand
- regelmäßige Trainingseinheiten in der Sporthalle statt am Fernseher
- abwechslungsreiche Events auch außerhalb des Handballsports
- gemeinsam kleine und große Erfolge feiern

Von kleinauf begeistert

Komm zu uns und lerne die Handballfreunde kennen. Wir begrüßen bereits Kinder ab 4 Jahren bei der Ballgewöhnung in der Goethehalle.

Wir freuen uns auf DICH!!!!
Meldet Euch bei den Ansprechpartnern der jeweiligen Mannschaft und lernt den schnellsten Mannschaftssport auf der Welt näher kennen.



**Handball
fördern
mit Ihrer
Unterstützung**

**Werden
Sie
Mitglied!**

**förder
verein** 
HF Pool 100 e.V.

Ab 25 Euro Jahresbeitrag können
Sie unseren Handball fördern.
Interesse? Dann melden
Sie sich bitte bei
Jan Disselhoff: 0175-5488345

Impressum

Herausgeber:

Ansprechpartner:

Redaktion und Gestaltung:

Herstellung:

Alle Meldungen, Berichte, Ergebnisse und Tabellen werden nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr, veröffentlicht.

Förderverein HF Pool 100 e.V.

Jan Disselhoff, Langer Kamp 24, 38350 Helmstedt

Telefon 0175 / 5488345

Sven Balzer

ProExakt GmbH, Schöppenstedt