

## **Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb auf den Außenanlagen am Julianum Helmstedt**

- 1 Trainiert werden darf bis zu einer Inzidenz von 100 bzw. bis der Landkreis zur Hochinzidenzkommune erklärt wird.
- 2 Die Vorgaben für das Training regelt der jeweils aktuelle Stufenplan / die jeweils aktuelle Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen. Dies gilt insbesondere für Testungen, Kontaktsport, Gruppengröße- und Zusammensetzung, Indoor-/Outdoorsport usw.
- 3 Vor jedem Training sollte der Übungsleiter sich dementsprechend informieren und im Zweifelsfall Rücksprache mit dem Hygienebeauftragten halten.
- 4 Nur vollständig gesunde Spieler/-innen dürfen zum Training erscheinen! Wer Erkältungssymptome o.ä. hat, bleibt Zuhause!
- 5 Aufgrund Weisung des Landkreises Helmstedt ist die Nutzung von Duschen und Umkleiden nicht gestattet, also umgezogen zum Training erscheinen und Zuhause duschen! Ansonsten sind für die Nutzung von Duschen und Umkleiden die Regelungen aus der jeweils aktuellen Corona-Verordnung maßgeblich.
- 6 Vor- und nach dem Training Händewaschen bzw. desinfizieren nicht vergessen!
- 7 Gruppenansammlungen beim Eintreffen vermeiden – das gilt auch für die Eltern von trainierenden Kindern! Bitte immer auf 1,5 m Mindestabstand zu anderen Trainingsgruppen achten!
- 8 Fahrgemeinschaften zum Training bitte vermeiden – wenn es nicht anders geht, mit Mundschutz!
- 9 Nachfolgende Trainingsgruppen dürfen den Hartplatz erst nach dem vollständigen Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe betreten.
- 10 Auch Toilettengänge sollen vermieden werden – bitte erledigt das Zuhause vor dem Training!
- 11 Die Teilnehmer werden bei jedem Training dokumentiert, diese Daten sind drei Wochen aufzubewahren. Die Kontaktdatenerhebung soll elektronisch erfolgen und kann im Einzelfall in Papierform erfolgen, wenn eine elektronische Kontaktdatenerhebung nicht möglich ist.
- 12 Zusätzliche Hilfsmaterialien, wie z.B. Hütchen etc. sind von den Trainern nach Gebrauch zu desinfizieren. Die entsprechenden Geräteräume dürfen nur von Personen unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln betreten und genutzt werden. Innerhalb des Gebäudes ist jederzeit ein Mund-Nasen-Schutz verpflichtend zu tragen.
- 13 Sollten nach einer Trainingseinheit Krankheitssymptome bei jemandem auftauchen, bitte Info an den Trainer!
- 14 Sofern die Trainingseinheiten auf dem Gelände des TSVG Helmstedt („Auf der Masch“) oder des HSV Helmstedt (Bötschenberg) abgehalten werden, sind die dort geltenden Vorschriften zu beachten und anzuwenden.